

# 山本助産院だより

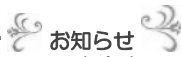
2018. 8

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ  
8/9(木)~8/15(水) 助産院 設備点検のため、  
全館休館いたします。(たんぽぽは、8/16まで休館)

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いたします。  
(緊急時、TEL 対応いたします)

## \*詩子のつぶやき\*vol.80 マタニティーハラスメント

マタニティーハラスメント(マタハラ)は、働く女性が、妊娠、出産をきっかけに職場での精神的、身体的な嫌がらせを受けたり、妊娠、出産を理由として、いわれない解雇などで不利益を被ったり、不当な扱いを受けることなどを言います。

職場で、上司や同僚に妊娠を告げるときに『いつ話そう』『誰に話そう』と喜びの中に困惑も隠れていて、告げるタイミングにも一苦労しているといった声をよく耳にします。おめでたいことなのに、なぜか遠慮も含まれていて、妊娠を契機に約6割の女性が仕事を辞めているのが現状です。

育児休業の後、保育園に入園できず職場復帰できなかったというのもよく聞く話です。

働き方改革が、国を挙げて示されているにもかかわらず、女性が出産後に職場に戻り、ポジションをキープし、さらにキャリアアップしていくのは至難の業と言えます。

結婚⇒妊娠⇒出産⇒育児⇒職場復帰が、当たり前のように行われるには、まだまだ時間がかかりそうですが、そもそも子どもか仕事かの二者択一を女性たちに押し付けてしまう社会の在り方は、深刻で根が深いと思っています。

子供を産んだら仕事がしづらくなる社会の仕組みは、この先、まだまだ続いていくように思われてなりません。女性の地位が向上したとはいえ、男性優位の日本では、政治家の数も圧倒的に多いのです。

職場の中で、女性が女性の味方にあらずマタハラに合うケースは、深刻で精神的なダメージが大きいものです。

たちが悪いのは、男性からのマタハラです。

同僚たちは、火の粉が降りかからないように見て見ぬふりをするともあるようで付ける薬がありません。堂々と妊娠報告して、周囲の方々に祝福されて、安心して出産し、産後益々人生に磨きのかかった女性たちを社会の活躍できる舞台に向かい入れることができる会社こそ、今後大きく飛躍していくことでしょう。

助産院の助産師たち・・・なんと子沢山なことでしょうか(笑)

あなたたちの働きは、社会の宝です。「私は、宝持ち」

## たんぽぽ◎親子ライブ&誕生会◎

最終月曜日は、スタッフみとちゃんによる「しあわせカムカム親子ライブ」歌やパネルシアターなど、いる人みんなを笑顔にする、暖かい場を作ります。その中でお誕生日のお祝いもします。

どうぞ遊びに来てくださいね♪



### <たんぽぽ 夏休み>

8/9(木)~8/16(木)お休みです。

8月の抱っことおんぶの日、ヨガお休みします。  
保育コンサルジュ相談は、8/22(8月のみ第4水曜日)となります。

## ☆ 調理スタッフ 森 礼子 ☆

こんにちは、キッチンの森です。助産院勤務は19年になりました。助産院に来られる皆さまの「美味しい」の言葉と笑顔に力をいただき、今があるように思います。助産院では食の大切さを学びました。家族を笑顔にする為に日々食事作り頑張ってるママ達へ♥キッチンスタッフに気軽に声かけしてください。助産院簡単レシピ伝授します。助産院調理スタッフとしてこれからも皆さまに満足していただける食事を作っていきたいと思っています。

### ☆ゴーヤ サラダ☆

ゴーヤ1本 卵2個 シーチキン1缶、塩、こしょう、粉末ブイヨン(少々)、マヨネーズ(量は好みで)

- ①ゴーヤを縦に切り中の白いわたと種をきれいに取りスライスして塩で揉みさつと茹で軽く水分を絞り冷ましておきます。卵2個は炒り卵にします。
  - ②ゴーヤ、炒り卵、シーチキンを合わせ、塩、こしょう、粉末ブイヨン、マヨネーズで和えて出来上がり
- <ポイント>

ゴーヤは塩で揉みさつと茹でることにより苦味が和らぎます。シャキシャキ感を残したいので茹でるのは短時間で！炒り卵を作る時 めれた台拭きを用意して炒っている途中でフライパンを台拭きの上に乗せて冷まし、また火にかけを繰り返すとしっとり炒り卵になります。

## ☆スルタンビーチ 2018☆

先日たんぽぽでチャリティベリーダンスショーを行いました。8月は鎌倉の海岸で行います。

夏の思い出に、ぜひいらしてください！

\* 2018年8月25日(土) ※雨天決行  
18:00-20:00 (17:30 OPEN)

\* 場所: 海の家 Asia 鎌倉中央海岸

\* 入場料: 1000yen ※予約不要

(ワンドリンク付)入場料の一部は

「すくすく赤ちゃん献金」に寄付します。

\* ショーチャージ 投げ銭

頂いた投げ銭はすくすく赤ちゃん献金に寄付します。(出演料・広告印刷実費を除く)

トークに山本助産院スタッフも参加します◎  
子連れOK、お一人でもご夫婦でもどうぞ！

## ~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。  
産前産後の身体をいたわってくださいね。

8/30(木) リフレクソロジー (長谷川)

8/6(月) こころ整体

8/20(月) こころ整体

アロママッサージュ (小高五月) は、  
ご希望の方ご相談ください♪

1回40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。