

山本助産院だより

2018. 5
236-0031
横浜市金沢区六浦 2-14-12
TEL 045-788-6601
http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

6月25日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医関和男先生&助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎてても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっはいのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

*詩子のつぶやき*vol.78 あたしおかあさんだから

NHK「おかあさんといっしょ」で「うたのおにいさん」を務めていた横山だいすけさんが歌う新曲「あたしおかあさんだから」。絵本作家が、作詞した「あたしお母さんだから」という歌詞は、母親たちに称賛されると思いきや、母親を追い詰めてしまう歌詞だと大炎上したのだそうです。ネットを見てみるとたくさん出てきました。お母さんだからと自己犠牲を強いているとの意見が殺到したようです。一人暮らしのころヒールはいてネイルしていたけど、今は、お母さんだから爪切って、走れる服着るの〜大好きなおかずもあげて、服もご飯も全部子供ばかり、甘いカレーライス作って、テレビもみんな子供の見たいもの〜インターネット上では、「献身的な母親像を呪いのように押し付けている」色々な我慢を列挙して辛いなどの意見が相次いだとのことでした。確かに!!! 世の中は、知らぬ間にお母さん像を描き塗り込みされているのかもしれない。

1か月健診にパパといらした方がいて、赤ちゃんのうんちオムツをこともなげに変えている姿が素敵で「育メンズ!カッコいいね」なんて声をかけ、抱っこしてあやしてあげれば、「すごい、いいパパね」とスタッフと感心していました。すると乳房ケア中のママが「夫は、抱っこしただけで褒めてもらえて、私なんて毎日抱っこして、おっはいあげて、オムツも変えているのに誰も褒めてくれない」と言うではありませんか。なるほど、知らず知らずのうちに、私たち助産師もお母さんなんだから、おっはいあげるとオムツ変えるのも当たり前ねと思っていたのかもしれない。ママの抱っこしている姿、おっはい飲ませている姿、本当に美しいと思います。ママたちのがんばりよ〜〜く解っていますよ。ロバート秋山が歌う「マイクローズボウ」の曲が「主婦母親業の手抜きを全肯定してくれる」とふたたびブレイクしているのだそうです。寝坊したっていいよ、大好きなおかずは、自分も食べたい。夫に子供を預けて友達と遊びに行く日があってもいい。ずぼらしたって全然OK! 笑いながら見ましたが、それぐらい肩の力を抜いてもいいってことですね。

たんぼぼ◎きょうだい児の子育て◎

二人目、三人目が生まれたり、あれ、今までと違うことがあれこれ。お風呂、寝かしつけ、イヤイヤ、どうしたらいい? 楽しいことも、困っていることも、みんなでしゃべりながら共有し、知恵を出し合いましょう!

金沢区の保健師さんもお招きして、育児のコツをお伝えします。

一人っ子でもベテランママでも大歓迎!

5/23(水)10:15-11:30 参加費無料

※4月より、たんぼぼ開所時間が

月〜木 9:30-15:00 になります



☆ 事務スタッフ 紀司 咲樹子 ☆

4月13日から事務として働いております。紀司咲樹子です。よろしくお願ひ致します。

私には8歳と5歳の子どもがいて、下の子を山本助産院で出産致しました。そのときはまさか働かせて頂くとは思っていませんでした。長男の幼稚園でキッチンの加藤さんと知り合い、産前産後ヘルパーの仕事を紹介して頂き働いておりました。その後、ご縁がありまして事務の方に声をかけて頂き働くことになりました。

長男が産まれるまで経理事務をしていましたが、その時とは勝手が違い、覚えることがたくさんあるので右往左往していますが、お役に立てるよう努めていきたいと思ひます。

☆ベリーダンスショー☆

毎夏鎌倉中央海岸で行っている、すくすく赤ちゃん献金のチャリティベリーダンスショー「スルトンビーチ」、今年はイベントとして助産院でショーを行います!

たんぼぼでベリーダンス講座をして下さっているジソリエンタルスタジオのダンサーのみなさんが生演奏をバックに本格的なベリーダンスを披露します。ベリーダンスの歴史や楽しいトーク、ミニレッスンもあります。「生のショーを子育てまっ最中のママや子どもたちに見る機会を作り、楽しい時間を過ごしてほしい」という想いで、やってくださる贅沢なショーです。ぜひご覧ください!

6月28日(木)10:00-12:00

参加費 1000円 <予約制>

(収益はすくすく赤ちゃん献金に寄付されます)

※本イベント参加にたんぼぼ利用料はかかりません

ご予約は、山本助産院まで♪

〜癒やしの時間〜

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。産前産後の身体をいたわってくださいね。

5/7(月) こころ整体

5/9(水) アロママッサージュ (小高五月)

5/21(月) こころ整体

5/31(木) リフレクソロジー (長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。