

# 山本助産院だより

2016. 7

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ  
◆藤田伸二医師による乳児健診が助産院であります。

7月21日(木)①13時~②14時~

15時から藤田先生を囲んでのQ&Aのコーナーがあります。  
夏に流行する風邪、今どきの予防接種の状況など、普段聞けないお話が聞けます。どなたでも参加できますので、どうぞ!

## \* 詩子のつぶやき \* vol.56

先日、葉心にあるYUSANというお店に行ってきました。大正時代につくられた古い蔵を利用した小さなお店なのですが、野菜をふんだんに取り入れた、心と身体に優しい、美味しいごはんでした。五感で味わう二十四節季の野菜たっぷりな和食です。そうそう!こんなごはんを身体が求めていたという感じがしました。2週間に1回メニューが変わるそうで、味わい尽くしたいがために1年間通ったという、つわもの友人に連れられて行ったのです。YUSANとは、野良仕事の後の骨休みい野外でゆっくり酒盛りをしたという四国の「遊心」が店名の由来なのだそうです。海と心に囲まれた自然豊かな葉心にマッチしています。食べることは生きること、それはあたりまえのことだけど、美味しいごはんを食べて今日を笑って過ごせますように。その記憶が、明日を豊かにしてくれますように……。YUSANのHPごはんについてのところに、そんな文章が載っていました。同じ思いに出会い、嬉しい時間でした。皆さんもぜひ行ってみてください。

## ◎親と子のつどいの広場 たんぽぽ◎

たんぽぽ広場に初めての夏!がきます。この夏は、プールやシャボン玉などのイベントを随時行う予定です。実施はお天気次第、スタッフも初めてのことで続きで試行錯誤ですが、ぜひ遊びに来てください♪  
プールは、主に午前中です。オムツの取れてない子は水遊び用のオムツを用意してきてくださいね。(広場にも用意しています:有料)  
暑い夏を、親子で思いきり楽しみつつ乗り切れますように◎♪



## 実習生の紹介

こんにちは。私は5月から6週間実習させていただきました。  
妊婦健診は、病院とは違う温かい雰囲気で行われており、助産師さんとお母さま方が一緒に、よりよい生活について考えていることが印象的でした。また、5回コースの母親学級では、経産婦さんが初産婦さんに自身の話をしてクラスが進んでいくなど、妊婦さん同士で情報交換する場となっていることを学びました。  
また、私は6週間の実習の中で、6人の方の分娩に立ち合わせていただきました。それぞれその方々らしい、素敵な温かいお産でした。改めて、お産は新しい家族の誕生であることを再認識し、女性が持つ力、ベビーの力の大きさに感動しました。  
産後については、お産や授乳の疲れがあるなか、溢れる愛で育児を行っているお母さま方と関わらせて頂く中で、ベビーとお母さま方の「育てあう力」を間近で感じることができました。  
6週間、関わらせて頂いたお母さま、ベビー、ご家族、助産院スタッフの皆さまに感謝しています。ここでの学びを活かし、お母さま方に寄り添ってケアできる助産師になりたいと思います。本当にありがとうございました。

天使大学大学院 助産研究科 2年 中島 唯

## 助産院のお産 ~お産の感想/ノートより~

上の子が1歳9か月の経産婦A・Kさん。子連れ入院しました!  
妊娠がわかり、すごく嬉しいのと同時に上の子どうしよう...全く離れたことがなかったので一緒に入院できる場所がいいなって思いました。助産院は上の子の時に母乳外来で丁寧に対応してもらい、旦那さんもお母さんも2人目が出来たらここでもいいんじゃない!?なんて話をしていたのを思い出し、調べてみると、上の子も一緒に入院が出来ることを知り、洋室のお部屋とかすごく素敵で、フリースタイルってことで、ますます助産院で産むのが楽しみになっていきました。毎回の健診も丁寧な説明とアットホームな雰囲気、院長先生も優しく気さくに話しかけてくれたり、上の子の相手をしてくれたり、30分くらいの診察もマッサージをしてくれたりと本当にいたれりつくせりであっという間にいつも終わってしまう感じでした。また、マタニティクラス「あいあい」にも上の子と一緒に参加することができて、お産の流れについてのデモンストレーションでは、改めてこんな風に赤ちゃんは狭い道をグルグル回りながら外の世界に出てくるんだなって頭の中でイメージすることができて、勉強になりました。あいあいを通じていろんなことを知り、情報交換したり、最後には皆さんと連絡先を交換したりして参加して良かったと思いました。  
入院中はごはんも美味しく、私が休めるようにして下さったりして、いたれりつくせりの幸せな4泊5日を過ごさせてもらいました。上の子と一緒にのびのび入院できて、本当にこの助産院でお産して良かったなって改めて思いました。

