

# 山本助産院だより

2017. 1

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

◆藤田伸二医師による乳児健診が助産院であります。  
1月19日(木)①13時~②14時~ 予約受付中!  
15時から藤田先生を囲んでのQ&Aのコーナーがあります。  
秋から冬に流行する風邪、今どきの予防接種の状況など、  
普段聞けないお話が聞けます。ぜひどうぞ!

## \*詩子のつぶやき\* vol.62

新年明けましておめでとうございます。

暮れからずっと晴天で、空は青く澄みわたり、すがすがしい三が日でしたね。助産院は、大晦日に誕生した赤ちゃんが、お正月をママとのんびり過ごしました。最近、ネットで何でも検索できるので便利な時代です。外来のない助産院はとて静かでしたので、YouTubeで育児事情を検索してみたのですが何気なく出てきた動画が面白くて思わず見入ってしまいました。

『世界で一番大変な仕事』……皆さんも是非検索してみてください。

ある会社のテレビチャットでおこなわれている採用面接の場面。

面接官が、出してきた労働条件がなんとも不可解です。

- 週7日・24時間勤務・365日休日なし
- ほぼ立ち仕事、経済や医療、調理の知識必須
- 非常に責任が重く 交渉力や交際力が必要
- 給与なし・無休

画面に映る面接官は、この仕事がいかに厳しいかを応募者に伝えています。条件を聞いて、面接を受けている人たちは驚きます。「あり得ない」「しょうだんでしょう?」理不尽な労働条件の職業ときいて、どんどん顔がこわおる応募者たち。さて、その職業は……それは「Mother」母親なのです。その職業の名前を聞いた瞬間に、みんなの顔がほころび笑顔になったり、泣き顔になったりします。母の日にカードを贈ろうという、カード会社のコマーシャル映像ですが、感動すると評判になったそうです。

自分の誕生日が、本当の母の日です。

子育てをしていると、一生懸命生み育ててくれた母親に、感謝せずにはいられません。「お母さんありがとう」照れずに言葉にして伝えていきましょう。

感謝でいっぱい1年にしたいものです。

山本助産院を、今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

## ◎たんぽぽ お誕生会◎

たんぽぽでは月に一回(原則最終月曜日)にお誕生会をしています。

絵本を読んだり、歌を歌ったり、ママたちから誕生にまつわるお話を聞いたり、たんぽぽにきてくれたみなさんでお祝いする素敵な時間です。



2017年のお誕生会より、お子さんへのプレゼントが新しくなります♪ ぜひお誕生月には遊びにいらしてください。1月は1/30(月) 2月は2/27(月)です。

たんぽぽに身長計が加わりました。毎月の身長、体重、自由に測っていただけます◎  
お子さまの成長をぜひ感じてくださいね!

## 実習生の紹介

はじめまして、こんにちは。12/12より1/20まで実習でお世話になります。どうぞよろしくお願いたします。

山本助産院にきて3週間が経とうとしています。山本先生をはじめ、スタッフの皆様、そしてお母様・赤ちゃん・ご家族から毎日多くのことを学ばせていただいています。ありがとうございます。

以前働いていた病院と比べると、ゆっくと流れる時間、スタッフの方とお母様との距離の近さ、落ち着いた雰囲気などの違いを感じています。そして、山本助産院の中にあふれる皆様のキラキラした笑顔に、私自身癒されています。

この貴重な学びを活かしていくことができるように、精一杯がんばります!

天使大学大学院 教育分野 松下由美

## 助産院のお産～お産の感想ノートより～

R・Sさん 2児の女の子のママさんです。

産後のケアもとても素晴らしく、心身共にどんどん回復していくのを実感します。特に食事が、うわさには聞いていたけど、激しく美味しく「生きてる食事」という感じでした。これを食べれば、それは身体も「生き生き」してくるよね!と感じました。今回出血が多かったけど、産後の素晴らしく、優しく、温かな環境のおかげで、出産前より元気になれた気がします。

自然分娩、とても素敵だけど、それがしたいなら、普段の生活、生き方も自然に寄り添った、丁寧な過ごし方が必要なんだなと感じました。世の中には便利だけど、身体に大きな負担になるもの、人工的な自然とは対極のものが溢れています。一切使わない、なびストイックにすることは、私は出来ないし、逆にストレスになるからやりませんが、できるだけ、自然のもの、そして手間や真心をかける、そういう生き方をしていきたいな、と今感じています。体験を通じてそう思えます。それぐらい、癒やしていただきました。

今回のお産、きつかったけど、多くの学びがありました。だから、体験できて、本当によかったです。これから家族4人、幸せになります!

