

山本助産院だより

2017.9
236-0031
横浜市金沢区六浦 2-14-12
TEL 045-788-6601
http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

◆藤田伸二医師による乳児健診が助産院であります。
9月21日(木)①13時～②14時～ 予約受付中!
15時から藤田先生を囲んでのQ&Aのコーナーがあります。
この時期に流行する病気、今どきの予防接種の状況など、
普段聞けないお話が聞けます。ぜひどうぞ!

*詩子のつぶやき*vol.70 産後入院と産後ヘルパー

最近、横浜だけでなく川崎や横須賀、全国的にも広がりつつある産後入院ですがなかなか定着していません。産後ヘルパーの派遣は、少しずつですが依頼が来るようになりました。

掃除、洗濯、食事作りをしてもらうだけで、とても楽になります。

出産直後は心身ともに不安定になりやすい時期で、疲労感も強く、一人で何もかも頑張るすぎるのは大変なことです。せっかくある制度なのでもっと気軽に受けてみるはいかがでしょうか?

母乳外来にケアを受けに来るママたちの中には、制度を知らない方も多く、もっと多くの方に知ってもらいたいと思っています。お母さんのケアと赤ちゃんのケアを専門家である助産師が担当します。

育児の指導、育児相談 授乳や沐浴の仕方など丁寧に指導いたします。

この制度は、産後4か月までのお母さんと赤ちゃんが対象です。利用にあたっては、事前にお住いの区役所の保健師や助産師が家庭訪問等でご心配なことを伺ったうえで、利用の可否を判断してくれます。助産院では決められないのですが、対象となるのは

- ・横浜市民の方
- ・育児不安などから自宅での育児に支障がある方
- ・家族などから産後の支援が受けられない方
- ・サービス利用時に母子ともに治療中の疾患がない方

疲労困憊しどうにもならなくなる前に、遠慮なくご相談ください。

産後入院した方からは、授乳が楽になったこと、赤ちゃんがかわいく思えたこと、何よりも不安が軽くなったと嬉しい感想を聞くことができています。

もっと多くの方に気軽に利用して欲しいです。

助産院でのスペシャルケアと、おいしい助産院の食事をご堪能ください。

もう一人産みたくくなるような、そんな空間でゆったりと産後をお過ごしただきたいと思っています。お待ちしております。

◎たんぼぼ 手作りの日◎

9月10月の手作りの日は、

「Tシャツアーンのバッグ作り」です。

「Tシャツアーン」とは、Tシャツを細くカットして作る編系です。いらないTシャツを使って作ることもできます。4、5玉で1つのバッグができます。かぎ編みでバッグを作ります。気持ちのよい生地で、簡単にかわいいバッグができあがりです。みんなでおしゃべりしながら作りましょう♪

9/13(水), 10/11(水) 終日 参加費100円

持ち物:Tシャツアーン、かぎ針。

(材料はこちらで用意することもできますが、事前に予約をお願いします。)

Tシャツアーン500円 かぎ針100円)



実習生より

8月21日(月)から6日間、実習させていただいた千葉県にある亀田医療技術専門学校助産学科から参りました学生の黒須友里乃・中野苑実です。

山本助産院は病院と異なり、家庭的で非常に温かい雰囲気にも包まれており、妊婦健診や産後健診、たんぼぼに来られている方々の笑顔がとても印象に残りました。そのため、私たちも自然と笑顔になり、皆様からパワーをいただきました。

普段の病院実習では、入院から出産、そして退院までの短い期間でしかお母様やそのご家族の方々と関わることが出来ませんが、今回の山本助産院の実習では、母乳外来や育児講座などに見学・参加させていただき、育児をなさっているお母様方と多く出会うことができました。そこでは、産後の育児の大変さや母親の偉大さ・素晴らしさを改めて感じる事ができました。

今回、山本助産院で得た学びを活かし、患者様の気持ちに寄り添ったケアができる助産師になりたいと思います。残りの実習、国家試験頑張ります。ありがとうございました。

泥染めワークショップ

金沢文庫芸術祭出展 ママたちの文化祭のイベントとして「泥染めワークショップ」を開催します。

10/12(木)10:30-14:30 (時間内随時)

予約不要

子供服、Tシャツ、エコバッグなど、染めたいものをお持ちください。

さらし(腹帯)を染めて、おんぶひもにもできます。たんぼぼにて抱っこアドバイザーの市川真奈美さんに付け方を教わられます。(同日午前)

染め代: 子供服500円

大人Tシャツ、さらし等 800円

ガーゼ(染め代込300円)、Tシャツの販売もありますので、手ぶらでもどうぞ!

～癒やしの時間～

現在好評のアロママッサージ、整体に加え、9月からは、リフレクソロジーも始まります。

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

産前産後の身体をいたわってくださいね。

9/6(水) アロママッサージ (小高五月)

9/11(月) アロママッサージ (小高五月)

9/13(水) アロママッサージ (小澤麻紀)

9/14(木) リフレクソロジー (長谷川、市場)

9/25(月) こころ整体

1回40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。