

山本助産院だより

2017. 10
236-0031
横浜市金沢区六浦 2-14-12
TEL 045-788-6601
http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

◆あいあい秋のフリーマーケットが行われます。
10/30(火)10:00-12:00 時間内自由
山本助産院 地下にて <雨天決行>
子供服、育児用品、雑貨など、お買い得品がたくさん
出品されます。ぜひ遊びに来てください!

*詩子のつぶやき*vol.71

あなたは、小さい時にお母さんやお父さんに甘えてきましたか？
長女であった私は、親に甘えてきたという記憶が、あまりないのですが、残されている写真から、母に手をつないでもらっていたり、抱っこされている写真を見て、甘えながら大切に育ててもらったのだと感じています。甘えは、子どもの成長過程で最も必要な要素だと言われています。人見知りをするようになった頃、ママでなければすぐに泣いてしまいます。ママが大好きで少しでも姿が見えなくなると不安になって後を追いかけてきます。甘え泣きもすぐに分りますね。甘えは、愛情を確認していることなのです。泣いたら抱っこしてくれた。泣いたらおっぱい飲ませてくれた。泣いたら「どうしたの〜」って声をかけてくれた。泣いたら「いい子いい子」と言って頭を撫でてくれた。甘えは、全部こどもにとって安心感になり、深い愛情へと変わっていきます。

甘えたい時に、親に受け止めてもらえずに育つことで、徐々に甘えることをしなくなってくると言われています。甘えることができない事が続くと無意識にストレスを抱え、マイナスの感情を持って成長してしまいます。こどもが、泣いたり、怒ったりしているのは「甘えさせてほしい」サインなので、しっかり受け止めてぎゅっと抱っこしてあげてください。夕食の準備中でも、洗濯の途中でも、母乳を飲ませていた時のようなポジションで、背中をトントンしながら「ぎゅっと」抱っこするのは、いい子だね、いい子だね。ママは大好きだよ。大丈夫！心配しないでいいよ！甘えたかったんだね。寂しかったんだね。とたくさん声をかけてあげてください。「ママ、見てみて」「ね〜ね〜見て」って言うでしょう。認めて褒めてほしいサインです。「わ〜、すごいね」「できたね」「じょうずだね」と少々大げさに言ってあげましょう。わがままや、だだをこねることも、安心して信頼してあげてください。その証拠に親しくない人には、そんなことしないですよ。ママだから、安心してだだっ子しているのです。安心して甘えのサインを出しているのです。なんて幸せなことでしょうか。それがわかれば、泣き声もこの上もなく愛おしくなりますよ。とは言え、それが毎日だもの・・・大変よね！解る〜〜〜!!

たんぼぼ◎子育てサポートシステム入会説明会

横浜子育てサポートシステムは、会員制の有償のささえあい活動です。

横浜市内在住で、生後57日以上から小学校6年生までのお子さんをお持ちの方は、利用会員になるとお子さんを預けることができます。会員になるための入会説明会を、このたびたんぼぼで行うことになりました。

利用する予定のある方もない方も、ぜひ一度説明会を受講してみてください♪

10月25日(水)13:30-14:30 (事前申込制)
申込は、たんぼぼ または とことこまでどうぞ。
※説明会のみ参加の場合、たんぼぼ利用料はかかりません



実習生より

初めまして。神奈川県立衛生看護専門学校 助産師学科から来ています。秋月 美可子(あきづき みかこ)です。出身は、北海道です。幼い頃から水泳を続け、年齢問わず色々な方と関わる中で、人の役に立つ仕事がしたいと思い、看護師になりました。子どもが好きなこともあり、4年ほど小児科産科混合病院で勤務し、その経験や姉のお産に2度立ち会ったことから、一生に何度もない貴重な時間に立ち会い、感動や喜びを分かち合える助産師の道に進みたいと思いました。実習から助産師さんの活躍に日々刺激や感動を得ることができていますが、特に山本助産院では、お産を辛い思い出ではなく、幸福感やまた子どもを産みたいと思わせてくれるほどの喜びを与える技に私自身も感動しました。今回の実習で一つでも多くの学びを深められるよう、12月まで笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

ママたちの文化祭 2017

ママたちがスタッフとなり行うイベント、「ママたちの文化祭」のお知らせです。

11/18(土)10:30-15:00 (時間内随時)

今年の目玉は、「ちびっこブース」です。

- ・手形足形を使った色紙作り
- ・可愛いベビードリームアートの写真撮影
いずれも、1回100円

ママ目線で「こんなことが体験できたらうれしい!」をかたちにしました♪
他にも、恒例のマルシェ、スライドショーやご安産一座、コンサートなどのイベントも盛りだくさん! お誘い合わせの上、ぜひいらしてください◎

前日・当日に助産院マルシェの調理をお手伝いして下さる方も大募集中です。気軽に助産院スタッフにお声かけください☆

～癒やしの時間～

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

産前産後の身体をいたわってくださいね。

10/2(水) アロママッサージ (小高五月)

10/19(木) アロママッサージ (小高五月)

10/11(水) アロママッサージ (小澤麻紀)

10/26(木) リフレクソロジー (長谷川、市場)

10/16(月) こころ整体

1回40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。