

# 山本助産院だより

2018. 11/12

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosan1n.com



お知らせ

2月25日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医関和男先生&助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎてても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっぴのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

## \*詩子のつぶやき\*vol.84 助産院スタッフに感謝!!

助産院で行なっている、様々な事業で活躍しているスタッフは、助産院との波動が合う方ばかりです。助産師スタッフ、事務や調理スタッフ、マタニティ・産後クラス担当者、リラクゼーションのための身体を見てくれる方々、たんぽぽスタッフ、ヘルパーなど、人数が多いにもかかわらず、トラブルもなく安定感があります。多分、自主性を重んじ、主体的に考え行動をしてもらっているのが、一番大きいのではないかと思います。毎月実施されるクラスや勤務表も、個々の都合を最優先し、無理なく、長く続けられる方法を考えて組まれています。長期休暇も、勤務のドタキャンも、勤務中の中抜けもあり、いわば自由な勤務形態を取り入れています。子連れ出勤、早退、その方の都合を最優先して周りのスタッフがサポートしていく勤務形態です。お互い様の精神、家庭があり、小さいお子さんがいる女性たちの職場ならではの配慮です。約25年間、そのような形態で、この助産院は続いているのだから、驚きです!! 助産院で産まれたお子さんが、大きくなり、助産師を目指していることも少なくありません。娘4人を助産院でお産した、事務の長澤は、なくてはならない存在に成長しました。スタッフ皆が「真里さん・真里さん」と慕っていて大きな役割を果たしてくれています。子連れ出勤の時には、助産院スタッフ皆で、オムツを替えて、あやして抱っこして面倒を見てきました。今ではその子たちも大きくなって、小さい子達の面倒をよく見てくれます。子育てのバトンは、周りの皆で手助けし合いながら、次々に受け継がれていきます。子育ては、見て、まねて、だんだんと学んでいきます。子育て中の工夫も受け継がれていく智慧の伝承です。優しさもきっと、つながり、いたわりあい、慰め合いから生まれ、人々の暮らしの中に潤いが与えられていくのでしょうか。助産院スタッフが生き生きと働き、楽しそうにしているからこそ、助産院に集う方々にも、楽しさが伝わり、心地よい空間になっているのだと感じています。この良い職場の風土を、いつまでも続くように、もっと楽しくなるように工夫しています。暮れには、スタッフ総出のお餅つきがあります。各家庭のお餅をついて、来る年の幸せを祈願します。「次、伊藤家のお餅で〜す」「次、高橋家のお餅で〜す」「次、長澤家のお餅で〜す」「さて山本家! 来年も頑張ろう」四半世紀続いてきた山本助産院の年中行事納めです。今年も助産院を大切にしてくれた皆様に感謝です!

## たんぽぽ◎子育てサポートシステム説明会

横浜市内在住で、生後57日以上から小学校6年生までのお子さんを預けたり、預かったりすることができます。

利用するは、説明会に参加し、登録する必要があります。たんぽぽにて受けられます。

12/6(木) 13:30-14:30

予約のうえ、お越しく下さい

～たんぽぽより 休館のお知らせ～

12/21(金)～1/6(日)は冬休みです。

新年は1/7(月)よりOPENします。

## ☆ 横浜市訪問型母乳相談 ☆

産後まもない時期に起こりやすい授乳トラブルや母乳育児への不安解消に向け、外出が厳しい産婦の家庭を助産師が訪問し、乳房マッサージや授乳、育児の悩みに対して、具体的に対応、アドバイスいたします。

対象： 横浜市在住で産後4ヶ月未満の母子

料金： 1回4000円 (60～90分)

回数： 3回まで

お申し込み、お問い合わせは、お気軽に山本助産院スタッフにお声かけください。

おっぴのこと、赤ちゃんのこと、気になるときにはいつでもご連絡どうぞ!

(TEL 045-788-6601)

## ☆あいいいクリスマス会☆

今年も一品持ち寄りバイキング形式でクリスマス会を行います。妊婦さんも大歓迎! 楽しいひと時を一緒に過ごしましょう! 助産院からケーキのプレゼントもあります!

12月10日(月) 10:45~13:00

六浦地区センター3階 和室



<参加費> 1家族300円 おみやげ付き!

<持ち物>

・食器(お皿、箸、ケーキ用フォーク等)  
・持ち寄り一品(主食、おかず、デザートなど5~6人分が目安です)、

& 取り分け用箸、スプーンなど

※食事前に帰られる方は必要ありません  
・ご自分の飲み物(マイカップは不要です)  
・必要な方はお子さんの食べ物・敷物  
どなたでも参加できます。ぜひお友達をお誘いあわせのうえ、いらしてください。

予約制です 12/6(木)までに、山本助産院(045-788-6601)または長澤(marisuke0214@pdx.ne.jp)までどうぞ

## ～癒やしの時間～

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

12月より整体が火曜日になります。

12/4(火) こころ整体

12/5(水) アロママッサージ (小高)

12/17(月) リフレクソロジー (長谷川)

12/18(火) こころ整体

1回40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ