

# 山本助産院だより

2019. 1

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosain.com



お知らせ

2月25日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医関和男先生&助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎてても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっぴのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

## \*詩子のつぶやき\*vol.85



新年明けましておめでとうございます。  
何度目かのいのしし年が、巡ってきました。  
今年も良い年でありますように。

昨年、樹木希林の最後の映画「日々是好日」を観てきました。私も永年茶道に親しんできたこともあり、師匠である「目黒江湖先生」を想いだし、稽古を始めたときのことが思い出され懐かしくなりました。

茶道は、何度も何度も同じ所作を繰り返し稽古するのですが、また次の週には、前のことを忘れて振り出しに戻ってしまいます。それでもいつの間にか、身につけてきて、すらすらとお手前ができるのですから不思議なものです。

茶道では、千利休が、湯の沸くシュンシュンという音を「松風」と風流な呼び方をしたことを教えてもらいました。静寂の中で「松風」を聞くと、心が落ち着いてきます。

梅雨には、シトシトと雨の音が、真夏の茶会では、遠くに祭り囃子や蝉の音が聞こえたり、秋には、さやさやとケヤキの葉が風になびいている音がしました。冬には、しんしんと寒さの音がしました。茶室の掛け軸は、稽古のたびに先生から、読み方や意味を教わるのですが特に気に入っていたのが樹木希林の映画の題名にもなった「日々是好日」でした。

毎日毎日が良い日となるように大切に日々を努めること、そして良いときも悪いときも一喜一憂せずあるがままを受け入れて、今を大切に考える考え方を学びました。

お正月には「日々是好日」や一円相が、好んで掛けられますが、円相もまた好きな軸です。筆で描かれた只の丸なのですが、観て楽しみ、深く考える事へ心が変化していくことを感じてみなさいと教わった日を想いだし、師匠を偲びました。

円相は、無限の宇宙を表わし、己の心を写す窓でもあります。観た人の気持ちや、それぞれに違うようです。

不安定な気分を観たときの感じ方、充実しているときに観た円の形は、力強く感じたり観る人の境遇などに合わせて、思いは変化していきます。

さて、今年の円相は、今の私にどう写るでしょうか?

心静かにお茶を点てて円をじっくりと眺めようと思います。

今年1年、皆様の健康と健やかな育児でありますようにと願っています。本年もどうぞ宜しくお願いします。

## たんぼぼ♡うたイベント♡

湘南地区を中心に活動しているママボーカルグループ「Mothers be Umbisious (マザビ)」による、ミニライブ&みんなで歌おうのワークショップを行ないます。歌が好きな方も、あまり得意でない方も、ぜひどうぞ!

1/16(水)10:30-11:30 参加費無料

(別途たんぼぼ利用料がかかります)



## ☆「しろさんのレモネードやさん」原画展☆

「小児がんだったぼくが伝えたいこと。それは、小児がんって病気があるということ。病気の治療をがんばっている子たちがいるんだよっていうこと。

日本中の人に小児がんを知ってもらうために、大人の人に協力してもらって、絵本を出すことになりました。『しろさんのレモネードやさん』この絵本を、多くの人の手にとってもらって、小児がんを知ってもらう、きっかけをつくりたいんです!」この絵本の発案者・栄島四郎さん(小学4年生)の願いです。

1/4~1/31の1ヶ月、山本助産院&たんぼぼ内で、絵本の原画展を行ないます。

いろんなところに飾られていますので、ぜひ探してください!

1/23(水)10:30-11:30 たんぼぼにて、作者の松崎雅美さんによる読み聞かせ&小児がんのこどもたちのためのレモネードのチャリティ販売(100円)を行ないます。

## ☆たんぼぼ 一時預かりのご案内☆

横浜市の補助事業の一環で、たんぼぼでも2月より「一時預かり」が始まります。ママの用事、リフレッシュにどうぞご利用ください。(2,3月はお試し期間です)

☆時間: 10:00~15:00 (たんぼぼ開所日)  
4時間まで

☆対象: たんぼぼ会員  
たんぼぼの利用が5回くらいある方

☆料金: 1時間500円

☆登録料: 1人500円

1/16(水)13:30~14:00 説明会を行ないます。  
興味のある方は、たんぼぼへお越しください。

※助産院内利用時のお子さんの一時預かりも別途あります。スタッフにおたずねください。

## ~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

12月より全体が火曜日になります。

1/8(火) こころ整体

1/16(水) アロママッサージ (小高)

1/22(火) こころ整体

1/29(月) リフレクソロジー (長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (おひとり1時間) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。