

# 山本助産院だより

2019. 2

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

2月のランチの日は、毎週火曜日です。

助産院でお出ししている食事を、どなたでも注文できます。野菜たっぷり、旬の食材を使った、身体と心に優しいごはんです。ご予約は前日まで。山本助産院(045-783-6352)へ

## \*詩子のつぶやき\*vol.86

### Nobody Perfect ~完璧な親はいない~

今年に入ってから悲惨な虐待のニュースが続いて胸が締め付けられるほどつらい気持ちになっています。繰り返し報道されるニュースを直視できず、チャンネルを変えてしまいたくなります。

10歳の女の子は日常的に父親から虐待を受け、亡くなりました。生後5か月の娘に哺乳瓶で授乳中、ビンを口にねじ込んで上顎の骨を折ってケガをさせた父親、生後7か月の男の子にわずかな飲み物しか与えずに栄養失調で死亡させてしまった母親「ミルクを買うお金がなく白湯しか与えていなかった」との自供は、悲しすぎます。制度が整った日本で起こっていることに、なぜ未然に防げなかったかと憤りさえ覚えます。社会的にも複雑な背景があり、貧困が招いた悲しい結果なのかもしれません。いくつもの要因が重なって起こってしまったことなのでしょう。

「育てていく自信がない」と検索すると母親たちの叫びがたくさん出てきます。完璧に子育てなどできないし、できなくてよいのです。悩み苦しみ一つ一つ乗り越えて、親子で育てていくものだから、いつでも不安になったときに頼ることのできる場所は、絶対に必要で、その役割の一端を助産院が担っています。

実家のように困ったときは、いつでも連絡してください。誰かが困っている様子を見かけたら、いつでも知らせてください。子育ては、一人ではできないから、力を合わせて育てていくのです。生まれてくる赤ちゃんが、大切にされてかわいがられながら育てていく経験は、自分を肯定することにつながっていきます。

妊娠する前からの心の準備はとても大切で、両親教室や様々なクラスに積極的に参加出来たら繋がりやすくなります。

助産院に併設している親と子の集いの広場「たんぽぽ」では、2月から一時預かり保育を始めます。病院に行く、美容院に行く、買い物に行く、役所の手続きに行く、ほんと一息カフェに行く・・・ほんのひと時、自分の時間を持つときに利用してください。建物内には、常に助産師が常駐しています。安心してお出かけください。リフレッシュして、また元気に子育てしましょう。抱っこしておんぶして、いつくしんで育てていきましょう。子供は、パパもママも大好きだから。

## たんぽぽ◎助産師講座 家庭内事故◎

お子さんが成長、発達し、動きが活発になるとともに、身近なところに事故の危険性が出てきます。いろんな事例をみなさんと共有しながら、対応を考えてみませんか？

2/20(水)10:30-11:30 担当：高橋景子助産師  
予約不要です。直接お越しください。



3/20(水)は、「家庭内事故PART2 応急処置編」です。

## ☆親子で健康チェック☆

ベテラン小児科医、横浜市立大学附属 総合周産期母子医療センター一部長 関和男先生の診察が受けられます。

2月25日(月)13:00-15:00<予約制>

健診終了後、関先生を囲んでQ&Aのコーナーがあります♪

費用：2000円(親子で)

お子さんの年齢制限はありません  
持ち物：母子手帳、おくるみ、タオル

ママ：助産師によるチェック

- ・体重、体脂肪計側
- ・血圧測定
- ・血管チェック (BA チェッカー)
- ・皮膚水分量チェック
- ・乳房クイックマッサージ

お子さん：小児科医によるチェック

- ・体重、身長測定
  - ・医師による発達発育チェック 相談 など
- 前日まで、ご予約受付中です♪

## ☆産後母子ケア事業☆

出産直後の、心身ともに不安定になりやすい時期に、市町村の補助を受け(産後4か月未満)、助産師などのアドバイスを受けながら育児方法を学ぶことができる場として、産後母子ケア事業(宿泊、日帰り、訪問母乳相談)を実施しています。

- \*育児が不安、
- \*母乳育児がうまくいかない、
- \*赤ちゃんの発育が心配、
- \*産後の心身の疲れ など、



お気軽に助産院にご相談ください。

## ～癒やしの時間～

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

12月より整体が火曜日になります。

- 2/12(火) こころ整体
- 2/13(水) アロママッサージ (小高)
- 2/26(火) こころ整体
- 2/27(水) リフレクソロジー (長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (おひとり1時間) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

\*施術中、お子さんをたんぽぽで一時間預かりできるようにになりました。お子さんひとりにつき1時間300円(同施設内預かり料金)です。どうぞご利用ください♪

