

山本助産院だより

2019. 3

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

6月10日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医関和男先生&助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎてても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっぱいのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

*詩子のつぶやき*vol.86

産後ケア入院の効果



病院を退院した後、助産院に入院してくる方が、少しずつ増えてきています。

産後の手伝いがなかったり、育児に不慣れで不安があったり、何よりも授乳がうまくいかず、リズムがつかめなくて、1日中授乳に振り回されて、休息が取れないママが多いようです。全く母乳が飲めなかった赤ちゃんが、入院中の練習で上手に飲むようになったときは、ママと一緒に喜び、涙が出ます。ママも赤ちゃんもよく頑張ったなと感心して嬉しくなります。ちょっとしたコツをつかめば、あとはどんどん上手になって、手伝いが必要なくなるようになっていくのです。

休息が取れずに、疲れ切っていたママたちは、授乳リズムを覚え、身体が休まるようになって、顔色も良く笑顔が見られるようになります。育ては、大波小波の繰り返しです。

山あり谷ありで、思うようにいかないことの方が多いのですが、乗り越えた時の感動は、その後の子育ての自信につながっていきます。お産後、あんなに苦勞して悩みながら過ごしていたのに、半年たち1年経つと、笑顔いっぱい過ごしている姿は、とても綺麗です。

威風堂々としていて、新米ママたちの相談にのり、お世話している場面に出くわすこともあり、母も子も成長していく姿を見られるのは、助産師にとっても大変励みになります。

産後入院の基本は、身体が休まり、家に帰ってから楽になる方法をマスターしてほしいと思います。

ママがゆっくりご飯を食べられるように見守り、時には、ご飯食べながら授乳する方法を練習します。

悩みの種は、赤ちゃんの成長とともに変化してきて、寝返りしない、離乳食食べてくれない、言葉が遅い、つかまり立ちしない...【這えば立て、立てば歩めの親心!】 幾つになってもママたちの心配は尽きません。

産後入院したあの時のこと思い出して。きっと乗り越えることができるからね。

たんぽぽ◎お花見イベント◎

お誕生会、卒業式を兼ねて、お花見を行います。
みんなで外で楽しく遊びましょう♪

3/27(水)10:30-13:00 (10:15 広場出発)

六浦第4公園にて

(八景台住宅へ向かう坂道を上り左側)

予約不要です。直接お越しください。

☆ 助産院見学の学生より ☆

先日見学に来た高校3年生のお手紙です。

「先日は助産院の体験、見学をさせていただき、本当にありがとうございました。とても充実した一日となりました。

お忙しい中、その日が出産予定日の妊婦さんのお腹にさわらせていただいたり、生まれてまだ一ヶ月の赤ちゃんを抱っこさせていただいたり、初めての体験ばかりでした。妊婦さんのお腹は想像よりとても柔らかくて触れると産まれてくる赤ちゃんの頭の位置や向きがわかったり、赤ちゃんの心音を聴いて、まだ目に見えないけれど、しっかりとその存在を感じることができました。

私は三姉妹なのですが、母から三人とも完全母乳で育てたと聞きました。お母さんたちが受けていたおっぱいマッサージを見せていただき、母乳で子供を育てるためにはその努力が必要でとてもすごいことだと思いました。また私たち三人もあの安定感のスリングで育てられたことを知りました。

全国でも有数の素晴らしい助産院を見学させていただけた事、光栄に思います。もし自分が子供を産むことがあったら、山本助産院のような信頼できる助産師の方がたいて、温かく家庭のような雰囲気のある所で産みたいと思いました。良かったらまた行かせていただきたいです。とても貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました」

☆横浜市 訪問型母乳相談☆

産後まもない時期に起こりやすい授乳トラブルや母乳育児への不安解消に向け、外出が厳しい産婦の家庭を助産師が訪問し、乳房マッサージや授乳、育児の悩みに対して、具体的に対応、アドバイスいたします。

対象：横浜市在住で産後4ヶ月未満の母子

料金：1回4000円 (60~90分)

回数：3回まで

おっぱいのこと、赤ちゃんのこと、気になるときにはいつでもご連絡どうぞ!

*鎌倉市、葉山町の訪問助成制度も受託しています

~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

12月より整体が火曜日になります。

3/5(火) こころ整体

3/19(火) こころ整体

3/20(水) アロママッサージ (小高)

3/25(月) リフレクソロジー (長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (おひとり1時間) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

*施術中、お子さんをたんぽぽで一時間預かりできるようにになりました。お子さんひとりにつき1時間300円(同施設内預かり料金)です。どうぞご利用ください♪