

山本助産院だより

2019. 11

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

2月10日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医関和男先生&助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっパいのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

助産師@高橋のつぶやき「いのちの話」

いよいよ秋本番となりました。みなさんにとって どんな秋ですか?行楽もいいのですが、ご家族で「いのちの話」の講座に参加なさいませんか?

わたしが所属している「いのちの話グループ」(性教育の活動)の紹介をします。

平成28年に、「一般社団法人 横浜市助産師会」の仲間と、立ち上げました。ボランティアで活動していた助産師同士が、質の高い内容を提供できるよう情報交換や勉強会をつうじて講演活動に活かしています。

昨年度は、高校1校、中学校4校、親子サークル、幼稚園の講演依頼がありました。依頼は年々増えています。中学校卒業間際の依頼が多いのですが、性教育の基本は、「家庭」で、「幼い時」から「親から子どもへ」と伝えるのがベストだと思っています。

現在スマホやパソコンが普及して、SNSや、ネットを通じて商業目的の性の情報が、簡単に手に入る状況です。私たちはこの状況に強い危機感を持っています。ゆがんだ性の情報が入るまえに、「いのちの神秘」「危険から身を守る方法」「身体とのつきあいかた」など正しい性の知識を身につけておくことが大切なのです。いのちの重みを肌で感じている助産師だからこそ伝えられるメッセージがあると思います。

戸塚の男女参画協働センターで助成金をうけて、いのちの話の講座をおこないます。

11/18日(日)10:00~11:10 低学年向け親子対象
13:30~15:30 高学年女子と保護者の月経教室

申し込みは「横浜市助産師会 いのちの話グループのHP」をご覧ください。肩の力がぬけて、育児の原点にもどれる癒しの時間を提供いたします!



たんぼぼ◎子育てサポートシステム説明会◎

横浜子育てサポートシステムは、会員制の有償のささえあい活動です。

横浜市内在住で、生後57日以上から小学校6年生までのお子さんをお持ちの方は、利用会員になるとお子さんを預けることができます。会員になるための入会説明会を、このたびたんぼぼで行うことになりました。

利用する予定のある方もない方も、ぜひ一度説明会を受講してみてください♪

12月5日(木)13:30~14:30 要予約

申込は、たんぼぼ または とことこ までどうぞ。

※説明会のみ参加の場合、たんぼぼ利用料はかかりません



☆ 横浜市 訪問型母乳相談 ☆

産後まもない時期に起こりやすい授乳トラブルや母乳育児への不安解消に向け、外出が厳しい産婦の家庭を助産師が訪問し、乳房マッサージや授乳、育児の悩みに対して、具体的に対応、アドバイスいたします。

対象： 横浜市在住で産後4ヶ月未満の母子

料金： 1回 4000円 (60~90分)

回数： 3回まで

おっぱいのこと、赤ちゃんのこと、気になるときはいつでもご連絡どうぞ!

*鎌倉市の訪問助成制度も受託しています。助産院へお問い合わせください。

☆山本助産院 25周年記念事業☆

おかげさまで、山本助産院が25周年を迎えました! 記念事業として、嘱託医の池川明先生をお呼びして、院長と池川先生の講演会 および親子コンサートを行います。

1/25(土) 13:30-16:00 (13時開場)
金沢公会堂 講堂 にて

<予定>

13:30 オープニング

13:40 親子コンサート

14:00 山本詩子 講演

14:30 池川明先生 講演

15:00 休憩

15:10 池川先生&詩子先生 座談会

15:40 フィナーレ

お申込み、詳細については、HP&FB で随時お知らせします



~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

11/5(火) こころ整体

11/14(木) アロママッサージ (小高)

11/12(火) リンパドレナージュ (太田)

11/19(火) こころ整体

11/18(月) リフレクソロジー (長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (おひとり1時間) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

*施術中、お子さんをたんぼぼで一時的預かりできるようにになりました。お子さんひとりにつき1時間300円(同施設内預かり料金)です。どうぞご利用ください♪