

山本助産院だより

2020. 8

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

新型コロナウイルス感染対策のため、来院の際には、
・検温、体調のチェック
・玄関にある手指消毒用アルコールの使用
・咳エチケット、マスク着用 をお願いします。
面会の方は、「面会当日チェック表」の記入をお願いします。

助産師@由香のつぶやき

皆様はじめまして。7/21から新しく山本助産院に加入いたしました、高崎 由香(たかさき ゆか)と申します。

日本一人口が少なく、市の数もたった4つしかない鳥取県から参りました。鳥取砂丘、大山、日本海、温泉、ゲゲゲの鬼太郎、名探偵コナン、蟹、らっきょう、梨などいいところ、いいものたくさんの鳥取県です。私は9年間スポーツクラブのインストラクターとして働いていました。働くうちにさまざまな理由から助産師になろうと考え、助産師になって今年4年目です。助産師になってからの3年間は総合病院の産婦人科病棟に勤務していました。病院でのお産はやはり医療介入が多くなってしまうのは否めません。医療介入が必要な時はもちろんありますが、不必要な医療介入はお母さんの持つ産む力、赤ちゃんの持つ生まれてくる力を弱めてしまっているように感じます。助産院でのお産を助産師としてまだ経験したことはありませんが、きっと赤ちゃんが出たいタイミング、お母さんの呼吸に合わせて待つ、自然なお産だと思えます。助産院で働き、妊娠期から産後まで継続して、お母さん、赤ちゃんが持つ力を最大限に発揮できるようにお手伝いしたいと思っています。そして長きにわたって、母子の応援団でありたいと思えます。

これから山本助産院の素晴らしい先輩助産師さんたちから多くのことを学び、皆様のお力になれるように頑張ります!! 方言が出ると思いますが、遠慮なくツッコんでくださいね。それでは皆様どうぞよろしく願いいたします。

(イラストは友人が書いてくれた似顔絵です♪)



たんぼぼ◎いつでもお誕生会!◎

横浜市の指示により、イベントはしばらくお休みになります。そのかわり、たんぼぼではいつでもお誕生会! お誕生日の近いお子さん、ママ、どうぞお声掛けください。スタッフからお祝いのカードやメッセージと、楽しい歌やお話のプレゼント! ?があるかも◎

一時預かりは今まで通り実施しています♪

たんぼぼ(090-6928-8341)までご予約どうぞ!
<たんぼぼ開所日>

月~木(祝祭日除く) 9:30-15:00
(12:15-12:45は消毒タイムです)



☆ 大谷優子 助産師より ☆

6月で山本助産院を卒業することとなりました。新型コロナウイルスの影響で、皆さまにはなかなかご挨拶できない状況でしたが、3年と4ヶ月たいへんお世話になりました。

今回のStay Homeで皆さんも色々考えることが多かったのではないのでしょうか? 私は、さらに引越も重なり、自分の今までの生き方を振り返り、これからを考えるよい時間になりました。

近頃、よく思い浮かぶことばがあります。

生きているうち
はたらけるうち
日のくれぬうち

相田みつをさんのことばです。両親が元気なうちに家業(梨園)の手伝いをしようと思えます。もちろん、助産師としての模索もしながら。

ちょうどこの記事を書いた日、区長さんに挨拶に行きながら近所の八幡さまにお参りをして来ました。そこには源頼朝がここに寄ったと書かれていました。瀬戸神社を思い出し、ちょっぴりつながっている感。これからもご縁に感謝して過ごしてまいります。ありがとうございました。

玉村町(群馬県)より愛をこめて☆♥大谷優子

☆ 横浜市 産後支援制度☆

横浜市在住で産後4ヶ月未満の母子 対象

☆産後母子ケア 訪問型(アウトリーチ)☆
産後まもない時期に起こりやすい授乳トラブルや母乳育児ほか赤ちゃんの育児への不安解消に向け、外出が厳しい産婦の家庭を助産師が訪問し、乳房マッサージや授乳、育児の悩みに対して、具体的に対応、アドバイスいたします。(4月から横浜市へ申込になりました。電子申請可)
料金: 1回4000円 ひとり3回まで

☆産後母子ケア☆

育児が心配な方、母乳育児がスムーズにいかない方、産後の支援が得られない方等を対象に、宿泊もしくは日帰り入院の補助制度があります(区の保健センターへ相談、申込)

料金: デイケア(日帰り) 2,000円/日
ショートステイ(宿泊) 3,000円/日

お問い合わせや相談については、お気軽に山本助産院スタッフにお声かけください。
おっぱいのこと、赤ちゃんのこと、気になるときはいつでもご連絡どうぞ!

~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

8/4(火) こころ整体
8/11(火) リンパドレナーージュ(太田)
8/18(火) こころ整体
8/26(水) アロママッサージ(小高)
8/27(木) リフレクソロジー(長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00(おひとり1時間)で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

*施術中、お子さんをたんぼぼで一時的預かりできるようにになりました。お子さんひとりにつき1時間300円(同施設内預かり料金)です。どうぞご利用ください♪