

# 山本助産院だより

2020. 11

236-0031  
 横浜市金沢区六浦 2-14-1  
 TEL 045-788-6601  
<http://yamamotojyosanin.com>



## お知らせ

新型コロナウイルス感染対策のため、来院の際には、  
 ・検温、体調のチェック  
 ・玄関にある手指消毒用アルコールの使用  
 ・咳エチケット、マスク着用 をお願いします。  
 面会の方は、「面会当日チェック表」の記入をお願いします。

## \*助産師@詩子のつぶやき\*

新型コロナウイルスは、東京を中心として感染拡大が止まらず、いつまでこの状況が続くのかと、憂鬱に感じている日々と思います。

非常事態宣言の頃は、乳房ケアや産後入院も極端に減少して、育児不安を抱えたママたちは、どうしているかと案じておりました。妊婦健診もお産も、ノンストップですから、時満ちれば陣痛が始まり、赤ちゃんが、生まれてきます。助産院でやれる最大限の感染対策をして、面会も分娩立ち会いも続けてきました。いつどこから、感染が始まるかわかりませんが、いつもの家族といつものように過ごしてほしいと願わずにいられません。

感染しないことを願い、助産院内を丁寧に消毒綿で拭き掃除をして、換気や空気清浄機で対策をとっています。

育児でお困りのことがあったら、躊躇せず、助産院にご相談ください。産後入院も助産師訪問もヘルパー派遣も、いつもと変わらず実施しています。親と子のつどいの広場「たんぼぼ」は、通常通り開いています。昼食も広場内で食べられるようになりました。コロナ渦の自殺者が、増加していると報道していましたが、自分自身を追い込まず、困ったときに助けてほしいと言える力も母親には必要なことです。いつも助産院には、助産師がいて、ママたちの相談にのることができます。遠慮なく声をかけてください。

## たんぼぼ◎パーティ！◎

毎年恒例の、12月たんぼぼパーティ、今年は「ベビーデー」と「キッズデー」の二日にわけて行います。内容はお楽しみ♪ 今年のお楽しみおやつはパーティ内で飲食せず、お持ち帰りになります◎

12月22日(火) ベビーデー  
 12月23日(水) キッズデー  
 いずれも 10:30-11:30 (10時受付開始)  
 各 10組まで

参加費 500円 (利用料込、お土産付♪)  
 要予約です。広場スタッフにお声かけください



## ☆ すくすく赤ちゃん献金 ありがとうございます ☆

山本助産院でお産した方々から、ご寄付いただきました「すくすく赤ちゃん献金」を、日本助産師会に全額寄付いたしました。ありがとうございます。

全国の女性支援センターの活動、思春期電話相談、児童福祉施設への備品贈呈などに役立っています。

また、助産院で以前に出産し、ベリーダンスのダンサー、講師などで活躍されている神真紀子さんも、すくすく赤ちゃん献金のために、毎年鎌倉で「スルトンビーチ」というチャリティショーを開催し、10年間で1,023,928円献金した功績を表彰されました。母子支援の輪が広がり、うれしいです♪



## ☆ 産後ヘルパー派遣事業☆

産後のご家庭に、ヘルパーを派遣いたします。家事(調理、清掃、洗濯、片付け、買い物等)、育児(抱っこ、沐浴、上の子の遊び相手等)など、先輩ママがお伺いして、お手伝いします。

産後の身体の回復に、赤ちゃんとの時間をゆくり過ごすために、ぜひご利用ください。「産後ヘルパーステーション山本」は、山本助産院が母体の横浜市、横須賀市のヘルパー派遣制度の受託事業者です。

### <横浜市 産後支援ヘルパー派遣事業>

産後5か月未満(多胎は1年未満)  
 1回2時間、20回まで(多胎は40回まで)  
 1500円/回(世帯により減免あり)

### <横須賀市 子育て支援ヘルパー派遣事業>

産後 退院日より3ヶ月まで  
 1回2時間 15回まで 1250円/回

## ～癒やしの時間～

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

- 11/4(火) リンパドレナージュ (太田)
- 11/10(火) こころ整体
- 11/11(水) アロマッサージ (小高)
- 11/19(木) リフレクソロジー (長谷川)
- 11/24(火) こころ整体
- 11/26(火) アロマッサージ (小高)

1回40分 3000円  
 10:00-15:00(おひとり1時間)で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

\*施術中、お子さんをたんぼぼで一時間預かりできるようになりました。お子さんひとりにつき