

山本助産院だより

2015. 8

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://www1.seaple.icc.ne.jp/utako-y



お知らせ

◆葉膳教室のご案内

9月18日(金)10:00~13:30 葉膳の普及活動をしている野沢育代先生をお招きして、料理教室を開催いたします。テーマは「夏の疲れをとる葉膳」参加費 2500 円です。ご予約・お問い合わせは、山本助産院までどうぞ♪

* 詩子のつぶやき * vol.45 着物のすずめ

先日、パシフィコで、ICMアジア、太平洋地区会議(助産師の世界大会)が開催されました。世界各国から華やかな民族衣装に身を包んだ助産師たちが集まり、盛大にフラッグセレモニーが行われました。(私は、セレモニーに打掛姿で登場・・・うふふ)

山本助産院スタッフもこの日のために、浴衣の着付けを特訓しました。特訓の甲斐があり見事に自分で着ることができた伊藤・荒木閣助産師も晴れやかな表情でした。海外の方々から声をかけられて、にこやかに記念写真を撮り合っている様子は、どこか誇らしげでした。

暑い時期でしたが、浴衣や着物姿の日本人助産師たちも多く、着物はいいなあと思った次第です。

着物を着始めると、背筋がしゃんとし、立ち居振る舞いが美しくなるような気がします。

日本人は、大切な節目には着物を着る伝統が残っています。お宮参りでの「かけ着」、七五三、成人式、お祝い事には着物が映えますね。どんなに高価な洋服よりも、着物の方が素晴らしい人目を惹きつけます。私は茶道を始めてから30年以上たちますので、着物を着る機会も多く、最近では、気軽な食事会にも着物を着るようにしています。

かく言う私も、プラハでのICM大会のときに一人で着物を着るために、特訓したのがきっかけでもあります。

「着物1枚帯3本」という言葉がありますが、更に半襟や帯締め、帯留め、帯揚げなどでバリエーションを付ければ、全く違った雰囲気になりますから、コーディネートの幅も広がります。

最近では、着物を着ている方を、時々見かけるようになり、着物人口が増えてきたように思います。お洒落に着物を着て「女子力」をアップさせましょう。洗濯機でじゃぶじゃぶ洗えて、アイロンがけもいらぬ着物が、お手頃価格で購入できますから気負わずに、普段着感覚でチャレンジしてみたいかがでしよう。

助産院で着付け教室も始まりました。興味のある方は、どうぞ山本助産院へご連絡ください。

8/18(火) 15時~
8/26(水) 16時~



にんじんのごままう

大き目のにんじんで素材の甘味を!

材料) にんじん 1本
A: ごま 大2
みりん 大1
しょうゆ 大1
砂糖 小1



- ①にんじんを親指大にごろっと切り、ゆでる
- ②Aをボールに入れて混ぜる
- ③にんじんをボールに入れて、からませる

こどももぺろっと食べちゃいます。余裕があれば、ごまをフライパンで乾煎りし、すりばちですると、風味が全然違います! ごぼうや青菜など、家にある野菜でどうぞ♪

実習生の紹介

はじめまして!! 私たちは、北海道札幌市にある天使大学大学院の学生です。助産師になるために勉強をしています。

山本助産院では6月29日から8月7日まで実習をさせていただいています。

山本助産院での実習では、たくさんのお母さんと赤ちゃん、ご家族の方と出会えたことで、とても充実した毎日を過ごしています♪

山本助産院のご飯はヘルシーでおいしいですが、北海道にもとてもおいしい食べものがたくさんあります。例えば、スープカレー! お店によって全然味や入っている具材が違うので食べ比べが出来て楽しいです。関東ではあまり食べられないものなので北海道に来たときには是非食べてみてください。他にも、ハスカップやジンギスカン、ラベンダーソフトクリームなど北海道でしか食べられないものもいっぱいあります。海鮮は安定の美味しさです! よろしければ北海道にも遊びに来てください☆ 瀬井朋香・橋口紀恵

ママ達の文化祭 スタッフ募集!

今年も山本助産院にて金沢文庫芸術祭アートラリーに出展することになりました。9/26(土) ワンプレートランチやお菓子販売、泥染めワークショップ、写真展などを行う予定です。

一緒にランチを作ったり、出したりしてくださるママスタッフ大募集中!! 企画運営や保育スタッフも大歓迎! もちろん子連れで構いません。

興味のある方は、助産院までご連絡ください♪

~ 金沢中学校 職業講話 ~

毎年院長が地域の学校に伺い、助産師という職業についてお話しています。今年も7月に金沢中学校で講話をしたところ、生徒さんからかわいい感想をいただきました。

「今日は本当にありがとうございました! 私は助産師の話聞いて大変な仕事なんだなと思いました。私の友達に山本助産院で産まれた人はちょこちょこいます。

私は、助産院ではなく、病院で生まれました。なので、私は将来赤ちゃんを産むときは、助産院で産もうかなと思っています。

夜に仕事があって大変だとは思いますが、これからも助産院の仕事をがんばってください!!

今日は本当に忙しいなか来てくださって、ありがとうございました!!

以前金沢中学校でこの職業講話を聞いた生徒が、看護大学へすすみ、再来年助産師になります。うれしいことです。