

発行:「たんぽぽ」運営委員会

発行日:2016年6月27日(月)

「お母さんが元気で楽しく育児できる ように<del>リポ</del>ートする」(活動目標)



「たんぽぽ」は、山本助産院内にある 親と子のつどいの広場

です。

おひとり様でも、お友達と一緒でも、 もちろん妊婦さんも大歓迎! お気軽に遊びにきてくださいね。



天の川に隔てられた彦星(牽牛星/アルタイル)と 織姫(織女星/ベガ)が、年に一度だけ会える七夕。 今年は晴れるでしょうか。7/6(水) 7(木)は広場に 笹の葉と短冊を用意して皆様をお待ちしています。



#### 講師:藤田伸二(医師) 小児科医による Q&A

7/21

藤田先生を囲んでの Q&A コーナーです。山本助産院と共催で 1F か地下(広場)どちらかで行います。15:00~。 ※乳児検診(13:00~15:00 どなたでも予約可)の後に行います。原則奇数月第 3 木曜日。

> 講師:川原りえ子 **手作りの日**

7/13 8/10

キット(材料費実費)を用意してお待ちしています。 何をやるかは当日のお楽しみ♪ お好きな時間にどうぞ。 原則第2水曜日。

# お誕生会

7/25 8/29

その月のお誕生日のお子さんには素敵なたんぽぽオリジナルプレゼントを差し上げます!みんなで一緒にお祝いして楽しい時間を過ごしましょう。原則最終月曜日。

## あいあい倶楽部茶話会

7/13

「アロマ虫よけスプレー作り」を行います。安心安全、小さな子でも大丈夫な材料を使って、虫よけスプレーを手作りしませんか?「手作りの日」合同開催。10:30~11:45。 ※持ち物:あれば空のスプレー容器(100ml 以上、こちらでもご用意いたします)、計量カップ、ろうと。・費用:材料費300円。※午後もスプレー作りはできます。

#### 夏の足元・おしゃれの ペディキュア プチネイルサロン

7/4

乾くのに時間がかかるため、サンダルでお越しください。雨でも 大丈夫です。塗り方の講習を行います! 今年の夏は足元の おしゃれを楽しんでみませんか? 10:15~11:45。

・材料費:ネイル実費(300円~)

講師:市川真奈美(抱っこアドバイザー) **抱っことおんぶの日** 

7/14 8/4 木

講師がスタッフとして広場にいる日は、自由に相談いただけます。お気軽にお声掛けください。スリング販売もあります。原則第2木曜日。

講師:7月 高橋景子(助産師) 8月 荒木関由希(助産師)

7/20 8/24

助産師による育児講座

7月のテーマは「離乳食」。「いつから何を食べたらいいの?」「なかなか食べてくれない」そんなお悩みに助産師がこたえます。8月のテーマは「おっぱいについて」。悩みや疑問、おっぱい育児の楽しさ、トラブルの対処法等についてお話します。10:30~11:30。

「あいあい倶楽部」 は赤ちゃんとお母さん のための情報交換広場 です。どなたでも お気軽にご参加 ください。

# 広場ではコーヒー等もで用意しています(50 円・100 円)ⓒ



開設:月・水・木曜日

10:00~15:00 (ランチタイム 11:45~13:00)

GO! to HP

・ \* 4000 円/矢 またけ 400 円/日

●登録料 1家族につき 1000円/年 または 100円/月

●利用料 子ども 1 人につき 100 円/1 回 ※初回は無料でお試しできます。

# 2016年 7-8月 「たんぽぽ」 スケジュール

今月のイベントは、すべて無料です。 ※キット等購入する場合は実費がかかります

# 月ょうび

**7/4** ペディキュア プチネイルサロン 10:15~11:45

11

18

海の日(お休み)

**25** 命のお話会 10:30~ お誕生会 /助産師の日

8/1 読み聞かせ 11:00~11:30

8

15

**22** プレイバックシアター 11:00~11:40

29 お誕生会 11:00~11:30

#### 水ようび

6

13 手作りの日 /助産師の日 あいあい倶楽部茶話会

20 助産師による育児講座 10:30~11:30

**27** 

3

10 手作りの日

**17** 保育コンシェルジュ

出張相談 13:00~14:30

10:30~11:30

31 読み聞かせの話 10:30~11:30 助産師の日

24 助産師による育児講座

木ようび

7 助産師の日

**14** 抱っことおんぶの日(PM)

**21** 小児科医による Q&A 15:00~

28

4 抱っことおんぶの日

11

山の日(お休み)

18

25

#### 保育コンシェルジュ出張相談

8/17

保育園、幼稚園ほか、就学前のお子さんの預け先の相談に応じ、金沢区内の子どもの預け先に関する情報を提供します。予約不要です。お気軽にご相談ください♪ 原則偶数月第3水曜日。

### プレイバックシアターグループ「サンコファ」 **プレイバックシアター**

8/22

気軽で楽しいワークです。手遊び、セルフマッサージ、即興 劇など、普段動かさないところを動かします。原則第 3 月曜日。11:00~。

## 助産師相談

随時

おっぱいのこと、赤ちゃんのお世話のこと、どんなことでもご相談くださいね。妊婦さんも、新しい命のこと、出産スタイルのこと、上の子のことなど、お気軽にどうぞ。

※特に「助産師の日」(7/7 木 AM、7/13 水 AM、7/25 月 AM、 8/1 月 AM、8/31 水 AM)には助産師が広場スタッフとして 常にいます。

講師:市原こずえ(助産師) 読み聞かせ 8/1 8/31

8/1(月)には、お子様向けに手遊びや読み聞かせをします。 8/31(水)は、読み聞かせも交えて、読み聞かせの大切さや 工夫できることなどのお話もします。

電話

講師:市原こずえ(助産師) **命のお話し会** 「生まれてきてくれてありがとう」

7/25

助産師として、6人の母として、また、第3子を亡くし流産を4回経験したことから感じていること、そこから感じた赤ちゃんからのメッセージ、また、命を授かる奇跡について語り合い、ほっこり気持ちがあたたまる時間になれたらいいなと思っています。お誕生会と同時開催。10:30~。

#### 広場ではゴミのお持ち帰りにご協力ください☺

お <mark>知 ら せ 天候</mark>にプー

7月~8月は、 天候によって 「プール」「シャ

Sign

ボフ玉」を行います。その日のお天気を見ながら当日に開催を決定しますので、Facebookをチェッグしてみてくださいな! オモデ面にあるパーコードからアクセスできます。

※ おむつのとれていないお子さんはプールに入る場合、 水遊び用おむつが必要となります。 (広場でもご用意しています:有料) プールは午前中に7月下旬から行います。

The many state

アクセス ストル は は ままるつといの広場 たんぽぽ

山本助産院

090-6928-8341 (たんぽぽ広場) 045-783-6352 (tel/fax 事務局) ●金沢八景駅より徒歩 20 分

●金沢文庫駅西口より 京急バス 八景台住宅行き 「西ヶ谷戸」バス停下車徒歩3分