

マタニティクラス“あいあい”

助産師は、あなたの出産・育児を応援します

(平成 31 年 4 月のお知らせ)

第 1 回目	4 月 6 日 (土) 13:30~15:30	素敵にマタニティライフ 心地よい妊娠期を過ごす工夫
第 2 回目	4 月 13 日 (土) 13:30~15:30	お産のメカニズムを知ろう 先輩ママからのお産の体験談
第 3 回目	4 月 19 日 (金) 10:00~12:00	あなたらしいお産ってどんなお産? 「身体の声を聴く」「赤ちゃんと呼吸をそろえる」
第 4 回目	4 月 23 日 (火) 10:00~13:00	新しい家族を迎えるにあたって大切にしたいこと お産後の生活 イメージを作っていきましょう 終了後ランチ会を予定しています。

(日程については 2 月現在の予定です。今後変更される場合があります)

対 象 : 妊娠 20 週以降の方

パートナー、グランママ・他院分娩 の方も大歓迎

母子手帳をご持参のうえ動きやすい服装でお越し下さい。

参加費 : 1 回につき 2,000 円

初回テキスト代 1000 円、最終日昼食代 1,000 円 別途必要です。

保 育 : 保育料 1 人につき 300 円 申し込みの際にご相談ください。

場 所 : 横浜市金沢区六浦 2-14-12

山本助産院 地下ホール

玄関のベルはならずお入りいただき、直接地下ホールへお越し下さい。

駐車場が少ないため、なるべく電車バスをご利用ください。

申し込み方法 : 山本助産院HP申し込みフォームに入力しメールしてください。

ご予約は、妊婦健診時または E-mail・お電話でお申し込みできます。

欠席される方は必ずご連絡下さい。

問い合わせ先 : TEL 045-788-6601 山本助産院

高橋携帯 090-9958-4117

e-mail keiko118@mb.infoweb.ne.jp

ファシリテーター助産師 : 高橋 景子

“あいあい”は、和気あいあいの意味をこめました。楽しい語らいの場にしましょう。