

ご出産おめでとうございます。

妊娠、出産を経た女性の身体と心は、大変デリケートで養生を必要としています。産後の疲れた身体を癒し、ゆっくりと体調を整えてください。赤ちゃんとの生活がスムーズにいくように、お手伝いいたします。

母子ともに安心してお過ごしいただけるよう、スタッフ一同、安全で快適な環境でお迎えいたします。

対象となる方

以下の内容全てに当てはまる、産後のお母さんと生後4か月未満の赤ちゃんで、区福祉保健センターが必要と認めた方が対象です。

- ①横浜市民の方
- ②育児不安などからご自宅での育児に支障がある方
- ③ご家族などから産後の支援が受けられない方
- ④母子ともに医療が必要ない方

入院中のケアについて

- ・母子の健康チェック
- ・母乳マッサージ、授乳指導 など
- ・赤ちゃんの沐浴
- ・食事の提供 など

横浜市産後母子ケア事業の利用のご相談・お申込み先はお住まいの区の福祉保健センターこども家庭支援課になります。

※入院中に受けられるオプション（別料金）

整体、鍼灸、リフレクソロジー、アロママッサージ、フェイシャル、ヘアカット&パーマ、産後エクササイズ、産後ヨガ、インファントマッサージ等

その他


- ・入院中は、母子同室で過ごしていただきます。
- ・部屋はすべて個室です。
- ・アレルギー食など、ご要望に応じます。
- ・洗濯サービス有（有料）
- ・PCの持ち込み可です。
- ・面会時間は、10時～20時です。時間外の面会をご希望の方はお申し出ください。





＜横浜市産後母子ケア事業＞

利用料金 （対象：生後4か月まで）

・母子ショートステイ（入院）		7日間まで
1泊2日 6,000円 以後1日につき 3,000円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯は自己負担なし		食事、個室、リネン等含む
・母子デイサービス（日帰り）		7日間まで
1日 2,000円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料		入院9時 退院17時 昼食、個室、リネン等含む
・訪問型母子ケア（自宅訪問）		3回まで
1回 4,000円 ※申請は横浜市へ(HPより)		60分～90分 平日9時～17時

ご自身でご用意していただくもの

赤ちゃんのオムツ、おしりふき、衣類、ガーゼ、おくるみ、お母さんのパジャマ、下着（ショーツ、授乳用ブラジャー、靴下）、ティッシュペーパー、洗面道具（歯ブラシ、化粧水等）タオル類、室内履き、母子健康手帳、健康保険証、乳児医療証
※ミルクの方は、お使いの粉ミルク他一式をお持ちください

- *オムツ、おしりふきは助産院で購入していただくこともできます
パンパース新生児用(36枚入り)770円、おしりふき
- *新生児用衣類の貸し出しを有償(1,000円/日)で行っています。

助産院で準備してあるもの

シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー、箸、コップ、授乳クッション、ベビースリング、お茶セット（温かいお茶）

- *特室[洗面台付洋室] 利用の際は、1日2,000円加算となります。
- *子連れ入院 こども→1日 8,000円/人（食事含む）



- 京浜急行「金沢八景駅」から徒歩20分。
- 京浜急行「金沢文庫駅」西口より
京浜急行バス（文ー11）八景台住宅行「西ヶ谷戸（にしがやと）バス停」から2、3分。



山本助産院

〒236-0031 横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

FAX 045-783-6352

yamamotojosanin@seaple.icc.ne.jp

<http://www1.seaple.icc.ne.jp/utako-y>



横浜市産後母子ケア事業

山本助産院

産後母子ケアサービスのご案内

母子ショートステイ（入院）

母子デイケア（日帰り）

訪問型母子ケア

