

山本助産院だより

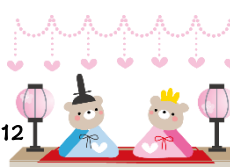
2018. 3

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

3月24日(土)14:00~15:00 山本助産院見学ツアー!!
「助産院ってどんなところ?」そんな疑問を解決!どんな方でも参加OKです。特にこれから妊娠を考えている女性やご家族の方、大歓迎です!周りのお友達にぜひご紹介ください。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

*詩子のつづやき*vol.76

お雛様の思い出



ひな祭りが近くなると、なんだかそろそろした気分になります。毎年、お雛様を飾るところになると、子供のころを思い出して胸がきゅんとします。

子どもの頃、友達の家には、段飾りのお雛様がきらびやかで、衣装や小道具の飾り物に、うっとりしてうらやましく眺めた記憶があります。

私のお雛様は、母親が、子どもの頃に買ってもらった庄内土人形。古びたつづらに赤い毛氈を敷いて、土人形や家中のおもちゃやぬいぐるみを並べて、母が段飾りを作ってくれてお祝いしてくれました。

鼻が欠けていたり、色が剥がれていたりで、古臭くて、友達に見せたくありませんでした。金襴緞子の着物を着たお雛様に大人になっても、ずっとあこがれていました。

結婚して、女の子が生まれるのをひそかに期待していたのですが、なんと息子3人!!

とうとう私は自分のために、お雛様を買いました。

それが助産院に飾ってあるお内裏様とお雛様なのです。

今でも土人形は、実家のどこかにしまっていると思います。いつか飾ってあげなれればと思いつつながら時が流れています。

庄内に古くから伝わる土人形。ネットで調べてみたら懐かしい画像がたくさん出てきました。あったあった。そうそう。こんなだったなあ。

色も形も懐かしい。今見たら素敵ね。

母から引き継いだお雛様、もっと大切にしなければならなかったと反省です。

ささやかでも良いのです。

成長を願いながら四季折々、子どものためにお節句をお祝いしてあげましょう。

たんぽぽ◎4月から開所日時変更◎

4月より、たんぽぽの開所曜日と時間に変更となります。

(3月31日まで) 月・水・木 10:00-15:00

(4月1日より) 月~木 9:30-15:00

火曜日も開所いたします

来年度もイベントたくさん企画しています!

火曜日は「ノイイベントデー」です。お茶を飲んでくつろぎたい方、スタッフとゆっくりおしゃべりしたい方、ぜひどうぞ◎



アロママッサージ 小高五月

地下のリラクゼーションルームでアロマトリートメントを施術させていただいている小高五月です。

私は今3歳の息子がいて、育児真っただ中です。そんなママたちの身体のコリ、ストレスを軽減できれば!と思っています。

私のアロマトリートメントはその日の気分や体調をうかがって、精油をブレンドしています。体調によって、いい香りだなあと思う精油が違ってくるので不思議です。生理前だとクラリセージが良かったり、気分が落ち込んでいるときはスイートオレンジが良かったりと。アロマでわからないことがあれば、気軽に聞いてください。ね。

<1回40分 3000円 予約制>

横浜市 訪問型母乳相談事業

産後まもない時期に起こりやすい授乳トラブルや母乳育児への不安解消に向け、外出が難しい産婦の家庭を助産師が訪問し、乳房マッサージや授乳、育児の悩みに対して、具体的に対応、アドバイスいたします。

対象: 横浜市在住で産後4ヶ月未満の母子

内容: ・産婦の心身の健康管理、生活面の相談及び指導

・乳房手当、乳房トラブルケア、必要に応じた受診勧奨

・スキンケア等

料金: 1回 4000円 (60~90分)

回数: 3回まで

山本助産院は当事業の「受託事業者」です。お申し込み、お問い合わせ等、お気軽にスタッフにお声かけください。

おっぱいのこと、赤ちゃんのこと、気になるときにはいつでもご連絡どうぞ!

~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

産前産後の身体をいたわってくださいね。

3/8(木) PM アロママッサージ (小高五月)

3/19(月) こころ整体

4/ リフレクソロジー (長谷川)

3/28(水) アロママッサージ (小高五月)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。