

山本助産院だより

2018. 7
236-0031
横浜市金沢区六浦 2-14-12
TEL 045-788-6601
http://yamamotojyosanin.com



お知らせ
8/9(木)~8/15(水) 助産院 設備点検のため、
全館休館いたします。(たんぽぽは、8/16まで休館)
ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いたします。
(緊急時、TEL 対応いたします)

*詩子のつぶやき*vol.80

助産師は、女性たちが、母親になってゆく過程に寄り添う中で、単純な日常の繰り返しを伝えたいと思っています。

赤ちゃんを産み出した直後の安堵感と感動を、思い返してみてください。優しく抱きながら微笑み、声をかけること「よく頑張ったね。いい子だね。大好きだよ」眩しそうに眼を開けた子の瞳には、長いお産を乗り越え、自信に満ちた母親の顔が映っているのです。

頬にキスをして、背中をトントンし、泣いている子を落ち着かせ、お乳を含ませながら至福の時を過ごします。あくびをしている顔が可愛いと感じ、お腹をすかせて泣いた時には、おっぱいを飲ませ、「げっぷ」をさせてオムツを換えます。お風呂に入り胸に抱かれ満足そうに寝ているわが子を見ながら、母親は、この上ない幸せを感じることでしょう。

この何げない当たり前の繰り返しこそが、母児の愛着形成と自尊感情をはぐくんでいきます。

ご飯を作ること一緒に食べること、笑うこと、楽しいことも悲しいことも共有しながら家族が形成されていきます。

日常生活の積み重ねが、人生を彩っていくのです。豊かな心を養い、人を愛し、愛されて信頼できる家族を形成してほしいと願いながら、助産師たちは力を尽くしています。

この当たり前すぎるのが、今、とても難しくなっているのですが、地域の助産院は、「よろず相談所」となり困ったときの拠り所です。

日々の暮らしをシンプルに、日常の繰り返しを、今日と明日を創っていき、心も身体も健康でいることが、心豊かに生きることに繋がっていきます。あなたのそばに助産師がいます。

たんぽぽ◎手作りの日◎

7月は 7/11(水)「うちわ作り」、
手形足形を使って、かわいいお魚のうちわを作ります。

8月は 8/8(水)「くるみボタン作り」
幼稚園、小学生のお子さんと一緒に体験できます。
いずれも、材料費 100 円、参加費 100 円です。

<たんぽぽ 夏休み>

8/9(木)~8/16(木)お休みです。
8月の抱っことおんぶの日、ヨガも
お休みします。保育コンシェルジュ相談は、
8/22(第4水曜日)となります。



☆ 神輿くぐり ☆

六浦睦町内会 夏祭りのお神輿が、
助産院に来ます!
「神輿くぐり」といって、お子さんの健やかな成長を祈ってお神輿の下をくぐる行事を毎年行っています。

7/15(日)13:45~14:15
(時間は多少前後しますので、余裕を持ってお越しください)

たんぽぽ広場も無料開放します。お子さんを連れていらしてください! 妊婦さんも大歓迎です!



☆スルタンビーチ 2018☆

先日たんぽぽでチャリティベリーダンスショーを行いました。8月は鎌倉の海岸で行います。

夏の思い出に、ぜひいらしてください!

* 2018年8月25日(土) ※雨天決行
18:00-20:00 (17:30 OPEN)

* 場所: 海の家 Asia 鎌倉中央海岸

* 入場料: 1000yen ※予約不要
(ワンドリンク付)入場料の一部は「すくすく赤ちゃん献金」に寄付します。

* ショーチャージ 投げ銭
頂いた投げ銭はすくすく赤ちゃん献金に寄付します。(出演料・広告印刷実費を除く)

トークに山本助産院スタッフも参加します◎
子連れOK、お一人でもご夫婦でもどうぞ!

~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。
産前産後の身体をいたわってくださいね。

7/2(月) こころ整体

7/11(水) アロママッサージ (小高五月)

7/19(木) リフレクソロジー (長谷川)

7/23(月) こころ整体

1回 40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。