

山本助産院だより

2018. 2

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

2月17日(土)14:00~15:00 山本助産院見学ツアー!!
「助産院ってどんなところ?」そんな疑問を解決!どんな方でも参加OKです。特にこれから妊娠を考えている女性やご家族の方、大歓迎です!周りのお友達にぜひご紹介ください。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

*詩子のつぶやき*vol.75

助産院で安心して産むということ



以前は、母子同室、母乳育児、夫立ち会いをしたことの理由から多くの女性たちが、助産院を選んで産みにいらっしやいました。今では、ほとんどの病院が当たり前のよう出来るようになりました。それは、様々な研究により、母と子を離してはならず、母乳育児の重要性が検証されたからです。助産院で安心してお産をしていただくために、私たち助産師は、妊婦健診のときに身体に触れ心にも触れて緊張をほぐし、妊産婦さんを、大切に想いながらケアをします。女性たちは、心も身体も癒されて、お産に向けて準備をしていきます。陣痛の間中、そっと寄り添い長い時間を一緒に過ごします。『人が、人を産み出すとき』どれだけ人に大切にされたか、その経験が、身体の奥底に染み込んでいきます。それが、お産後の子どもを育てていく原動力になり、生き方にまで影響するのだと感じています。助産院で安心して産むことは、お産だけでなく、そのあとに続く子育てが、楽しくていきいきした人生に繋がっているように思うのです。私たち助産師のケアを是非受けてみてください。

たんぽぽ◎助産師による育児講座◎

毎月いろんなテーマで助産師による講座を行っています。

2月は「離乳食」がテーマです。みんなが悩む離乳食、どうやって作ったらいい?どうやってあげればいい?回数?量は?みんなどうしてる?

ママの負担にならない離乳食作り、ママ同士の情報交換に助産師からのアドバイスもプラスして、目からウロコの離乳食のアイデアが出てくるかもしれません。先輩ママも、ぜひ参加してアドバイスお願いします♪

2/15(木) 10:30-11:30 予約不要

担当: 大谷優子助産師

みんなでワイワイおしゃべりしましょう!



実習生より

山本助産院は、いつもスタッフさんたちが優しい笑顔で迎えてくれるので、とてもアットホームな空間というのが第1印象でした!

そしてパパや上のお子さん、おじいちゃん、おばあちゃんもみんな新しい命の誕生を迎えている姿から新たな家族の形が出来上がっていく瞬間を見ました。分娩台でのお産は医療者が主体になって、産婦さんをリードしている雰囲気でしたが、助産院でのお産は産婦さんと家族が主体となって、助産師さんたちがそっと見守ってくれる中で安心して産んでいると感じました。臍帯カットの瞬間も「はい、ひとり立ち♪」という言葉で特別な瞬間だと改めて思いました。出産してからずっと赤ちゃんと一緒に過ごせる至福なひとときは、私たちも見ているだけで癒やされます。自分たちもいつか出産するときは、山本助産院のような素敵な場所で出産できたらなと思いつつながら実習させていただいています。

国際医療福祉大学大学院 助産学分野

角田千秋 若色直美

親子で健康チェック!詳細です

ベテラン小児科医、横浜市立大学附属 総合周産期母子医療センター 部長 関和男先生の診察が受けられます。

2月26日(月) 13:00-15:00 <予約制>

健診終了後、関先生を囲んでQ&Aのコーナーがあります♪

費用: 2000円(親子で)

お子さんの年齢制限はありません
持ち物: 母子手帳、おくるみ、タオル

ママ: 助産師によるチェック

- ・体重、体脂肪計測
- ・血圧測定
- ・血管チェック (BA チェッカー)
- ・皮膚水分量チェック
- ・乳房クイックマッサージ

お子さん: 小児科医によるチェック

- ・体重、身長測定
- ・医師による発達発育チェック 相談 など

～癒やしの時間～

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

産前産後の身体をいたわってくださいね。

2/28(水) アロママッサージ (小高五月)

2/14(水) アロママッサージ (小澤麻紀)

※小澤さんのアロマは2月で終了です

2/19(月) こころ整体

2/22(木) リフレクソロジー (長谷川) AM

1回 40分 3000円

10:00-15:00 (1時間おひとり) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。