

# 山本助産院だより

2016. 5

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosani



お知らせ

◆あいあい倶楽部 春のフリーマーケットを開催します!  
5月31日(火) 10:00~12:00 地下スタジオにて  
育児用 中心に、掘り出し物多数です。  
ぜひ遊びにいらしてください♪

## \*詩子のつぶやき\* vol.54 目指せ子だくさん!!

助産院で4回出産した方が、最近2名立て続けにあります。初産の時からのお付き合いなのですが、一人の女性が、逞しく母になってゆく様子と家族の成り立ちを見せていただいたように感じました。どう言う訳か、助産院出産をした方々は「3人も4人も一緒に、3人目から子育てが楽になった」とおっしゃいます。子ども同士で遊んでくれたり、面倒を見合うので近所の子供たちを家に招き入れて、幼稚園状態になっても苦にならないというのです。確かに私も3人の息子を育てましたが、友達が遊びに来てくれて、わいわい楽しそうに遊んでくれましたから、子供が大勢いることが、全く苦になりませんでした。少産の時代と言いますが、3人目、4人目という方が、珍しいわけでもないのは、助産院ならではののでしょうか? 子だくさんスタッフはじめ、周りにたくさんいるので、育児中の彼女たちの楽しそうな様子を見てると日本中、こんなだったらいいなあとと思います。今年もラオスに行ってきましたが、ガンドン村の村長さんの家を訪ねた折、子供達がたくさん遊んでいました。村中の人々が、助け合って子育てしているのです。そんなのどかな風景は、日本の昭和初期の感じでした。

現代の住宅事情や教育費などを考えると、なかなか子供を複数産むという選択をする方は少ないのですが、工夫次第でどうにでもなるように思います。

子育ては大変だという刷り込みを世の中は、し過ぎていると思うことがあります。楽しいばかりではないかもしれませんが、複数の子育ての喜びと楽しさは、計り知れないほどです。5人目の赤ちゃんは、百万倍かわいいのだそうですよ。皆さん是非この機会にお試しになってはいかがでしょうか? 人生も百万倍楽しくなること間違いなしです。

子宝両手いっぱい抱えて人生を謳歌しましょう。

そんなあなたを山本助産院は応援しま〜す。

## ◎親と子のつどいの広場

たんぼぼ広場で、4月から「お誕生会」が始まりました♪ お誕生日の子ども、そうでない子ども、一緒にお祝いを楽しんでください。わが子が産まれた日のことをほんのりと思い出す、素敵な記念日になるといいなと思っています。

そして、お母さんにとってもお子さんの誕生日は、「母になって〇年」の記念日です。日々育児に家事に奮闘しているママたちへも、スタッフからお祝いと感謝を伝えたいと思っています◎

お誕生会は原則毎月最後の月曜日(5/30、6/27)に行います。ぜひいらしてください!



## 実習生の紹介

こんにちは。私たちは4月から実習させていただいています。

妊娠期の外来やクラスから、妊婦さん同士の関わり、ご家族の支え、また助産師さんからのアドバイス等を通して、日常生活の中でお産に向けた身体づくりを一人ひとりの妊婦さんが積極的にされている姿が印象的でした。またご主人も一緒に鉄分の多い食事の献立を考えられている場面にも出会い、新しい家族を迎えることは、家族が協力して生活を見直していく機会にもなるのだと感じました。そして、妊娠期から関わらせて頂いた5人の方のお産にも立ち合わせていただきました。それぞれ経過は異なるけれど、それぞれのご家族の形で新しい家族の誕生を迎える姿に感動しました。痛みの中で赤ちゃんが生まれる力を感じて声をかけたり、自然とお産の姿勢に身体を動かしたり、産婦さんと赤ちゃんが力を合わせて生まれてくることを学びました。

全ての場面で、みなさんがいつも温かく実習生を受け入れて下さり、素敵な関わりやかけがえのない学びを沢山得ることができました。本当にありがとうございました。

聖路加国際大学大学院助産学上級実践コース2年

柏原由梨恵 河野朗子

## リレー随筆〜ママたちの文化祭 2015 スタッフより

嵯峨 清子 ——— 1歳の男の子の母です♪

私は、山本助産院で出産ができて、本当によかったと思っています。初めての出産なので他の病院と比べたわけではないのですが、私の出産に対する痛くて怖いという悪いイメージを変えてくれました。

私は昔からとても怖がりだったので、出産にはすごく抵抗がありました。ただ、少しでもリラックスができて安心した所ならと思い、助産院を探しました。

山本助産院はアットホームな雰囲気妊娠後期に参加した“あいあい教室”では陣痛の大切さや出産の素晴らしさを教えてもらいました。また、そこでできた友達のおかげで、怖くて不安であった出産の日が楽しみとまで思うようになったのです!

出産は長く大変でしたが、助産師さんや家族みんなが支えてくれたので、無事に元気な赤ちゃんを産むことができました。ありがとうございました。

