

# 山本助産院だより

2017. 2

236-0031

横浜市金沢区六浦 2-14-12

TEL 045-788-6601

http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

◆藤田伸二医師による乳児健診が助産院であります。  
3月16日(木)①13時~②14時~ 予約受付中!  
15時から藤田先生を囲んでのQ&Aのコーナーがあります。  
この時期に流行する病気、今どきの予防接種の状況など、  
普段聞けないお話が聞けます。ぜひどうぞ!

## \*詩子のつぶやき\* vol.63

スウェーデンは、「福祉の国」「男女平等の国」として知られていますが、税金が高率で、総所得の半分は税金とされている国です。

消費税率が、8%から10%になるのでさえ政権が揺れ、論争が起きている日本ですから、食品などに軽減税率があるとはいえ、スウェーデンのような25%の税率は、とても真似ができることではないのも現実です。

スウェーデンは、男女の就業率が高く、働いて税金を納めますが、税金は、政府に預けたお金としてとらえ、医療、福祉、教育などで十分に還元されます。

恩恵を受けられることを、身をもって感じる事ができますから老後の貯えなど不安に思うことがない分、預貯金額も日本の平均に比べ極端に少ないのだそうです。

特に、妊産婦や子育て中の支援が手厚いことが有名です。

産休中も給与が支給され、産休期間も長く、男女の別なく育休もとることが出来ます。

子育て中の母親への支援では、ベビーカーを押す母親は、バスなどの利用が無料でできるほか、出産や育児制度も整っており、子供が8歳になるまで480日間の休暇を取得出来ます。医療費も20歳未満は無料なのは驚きです。

税金が高くて、どのように還元されるのか、実感できるようなら、その支払い方も変わってくるのかもしれない。

父母ともに、育児休暇を十分にとることができるため乳児、特に0歳児の保育は、あまり多くないのだそうです。

0歳・1歳・2歳の待機児童が多いと言われている日本ですが、保育園を増やしていくよりも保育する父母に十分な休暇と保障を与えて、育児をエンジョイできるような体制整備こそ今の日本に必要なのではないかと思います。

他の国の制度がよく見えてしましますが、日本の子育ての制度も随分と向上していると思います。


今よりももっと良くなっていくように、私たちの声を国に届けていきたいですね。

それには、政治にも関心を持つことだと思います。

## ◎たんぼぼ ミニマーケット◎

1月より、たんぼぼ内でミニマーケットを開催しています。育児用品、雑貨など、掘り出し物があるかも!?

広場の一角に広げていますので、ご自由にご覧ください。売上げはたんぼぼの運営資金になります♪

みなさんからの寄付も受付けています♪  
ご家庭に不要品がある方は、  
たんぼぼスタッフにお声かけください(^^) 

## 実習生の紹介

初めまして、栃木県の国際医療福祉大学から実習にきてます、菊池怜美(キクチレミ)です。

短い時間の中でたくさんの方とお話が出来たらと思っています。特徴は、白くて丸顔の学生です。見かけた方は、是非声をかけてくださると嬉しいです。

勉強のほかに、横浜を満喫して栃木に帰りたいと思っているので、おすすめスポットの情報待ってます♪

初めまして、菊池と同じく実習させていただいている川村ほなみです。私の名前の由来は、「ほ」がらから、「な」ごやかに、「み」んなに愛されるようにという願いが込められています。

私は、自分の名前をととても気に入っていて、両親から一生の宝物をもらったなあと思います。

名前をつけるのに悩んでいるパパ、ママ、いっぱい悩んで、つけてあげてくださいね。

廊下に、私たちのプロフィールが貼ってありますので、そちらもぜひご覧になってください。よろしくお願ひします。

## ~お味噌作り~

毎年2月に助産院で使う味噌の仕込みを行います。

味噌の師匠をおよびして、半日がかりの恒例行事です。

毎回同じ作業をしても、色や出来上がりが違うのが不思議です。

よく「どこのお味噌を使っていますか?」ときかれますが、他では手に入らない、その年限りの味です。

大豆を煮てつぶし、麴と塩と混ぜ合わせて、きれいに敷き詰めて、あとは半年以上発酵を待つだけ。無添加の自家製味噌のできあがりです。

安心安全なお味噌をみなさんもご家庭で作ってみませんか?



## 産前産後ヘルパー 募集!

山本助産院では、横浜市産前産後ヘルパー事業を受託し、お宅に伺って家事育児のお手伝いをしています。

ヘルパーの依頼が多く、随時新規ヘルパーを募集しています。育児経験が資格となります。ちょっと大変な時期のママと赤ちゃんのサポートをしていただけませんか?

友人、知人、ご家族などにもお声かけください。興味のある方がいらしたら、お気軽に問合せどうぞ!ご連絡をお待ちしています♪

