

# 山本助産院だより

2019. 9  
236-0031  
横浜市金沢区六浦 2-14-12  
TEL 045-788-6601  
http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

10月28日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医 関和男先生 & 助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっぴのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

## \* 助産師@大谷のつぶやき \*

助産師 大谷優子です。

連れに先立たれ、片割れになった私。

9月で3年経ちます…

今当たり前のようにここで働いていますが、夫が亡くならなかったらここで働くなかって考えられなかったと振り返っています。

嘱託医の池川先生の出した本の一冊、その冒頭に

「人間が生まれるときは家族を変えるチャンスですが、死ぬときもやはりチャンスです。

家族関係を見直したり、人間関係を見直すチャンスが亡くなっていく人が残された人にプレゼントするのです。

それを受け取るかどうかは、もらった人次第ですが、…」

とあります。

私はそれを受け取って活かしていると思いたい。

人間をはじめ生き物は、自然と“つかい”になるように創られているのでは?と思うようになりました。

あなたは最近、好きな人と手をつなぎましたか?

結婚してもう何年も経って、そんな気も起こりませんか?

手をつなぐのが恥ずかしかったら、ハンドマッサージでもいいです。案外手は疲れていたりします。

手が恥ずかしかったら、足の裏の踏み合いや、ありきたりですが肩もみでも、背中をさするのでも、頭のマッサージでも何でもいいのです。相手に触れてみてください。…思った以上に安心を感じませんか? そしてしばらく相手に触れていなかったことに気づきませんでした?最近触れていないことに気づいたら、勇気をもって是非!毎日5分ずつでも。それならお互いにやさしい気持ちになれそう。

ベビーマッサージも要はこういうことですね。

あなたのそばにいる大切な人に、やさしく触ってみてください。きっとあなたもやさしい気持ちになるはず。

生きているうちに、あなたのそばにいる人の大切さに気づいてほしいです。

## たんぼぼ◎親子ハッピーコンサート◎

鎌倉で親子向けに無料コンサートを行っている。(社)GAURIさんが、たんぼぼにて演奏してくださいませ♪

ピアノ、ヴァイオリン、フルートによる生演奏です。お子さんが泣いても踊ってもOK!

9月25日(水) 10:30~ (予約不要)

参加費無料です。

お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。



## ☆ 横浜市副校長研修を受けた先生より ☆

毎年、横浜市内小学校の副校長先生の派遣研修を山本助産院でも受け入れています。今年も夏休みの4日間、2名の先生が来られ、妊婦健診や入院の方のケアの見学、たんぼぼへの参加、分娩の立ち合いをされました。

先生の研修報告より…

「この研修で一番心が動かされた出来事は、出産に立ち会えたことだった。実際に生命の誕生に立ち会える機会はほぼないので、貴重な体験だった。生命誕生のすばらしさを感じると共に、父親、姉、兄、祖父母、家族中に見守られて、苦しみながらも、我が子をこの世に生み出す母親の強さと愛情の深さを目の当たりにすることができた。そして、命がけで出産する母親を温かく励ます父親、涙を浮かべながら見守る姉や兄に姿に家族のきずなを強く感じた」

地域のこどもたちを育む先生方に、貴重な体験をさせてくださったみなさま、ありがとうございます。

## ☆ママたちの文化祭2019☆

ママたちによる文化祭イベント、今年は9/21(土) 10:00-15:00開催します。

1F: マルシェ 菓子・地元野菜・梨など

地下: フォトスポット  
(午前) ワークショップ

☆おもちゃ作り  
☆シュシュづくり  
☆ミサンガづくり

(午後) ステージ

☆命のスライドショー  
☆お囃子  
☆ピアノコンサート  
☆フラダンスショー  
☆しあわせカムカム親子ライブ  
with あいあい音楽部



当日スタッフも募集中です☆スタッフまでどうぞ!

## ～癒やしの時間～

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

9/3(火) こころ整体  
9/4(水) アロママッサージ (小高)  
9/10(火) リンパドレナージュ (太田)  
9/17(火) こころ整体  
9/26(木) リフレクソロジー (長谷川)

1回40分 3000円

10:00-15:00 (おひとり1時間) で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

\*施術中、お子さんをたんぼぼで一時的預かりできるようにになりました。お子さんひとりにつき1時間300円(同施設内預かり料金)です。どうぞご利用ください♪