

# 山本助産院だより

2019. 12  
236-0031  
横浜市金沢区六浦 2-14-12  
TEL 045-788-6601  
http://yamamotojyosanin.com



お知らせ

2月10日(月)13:00~15:00 横浜市大病院のベテラン小児科医 関和男先生 & 助産師による「親子で健康チェック」1歳を過ぎても健診が受けられます。ママの健康チェックに加え、おっぴのクイックチェックも! 親子で2000円。ご予約・お問合せは山本助産院(045-788-6601)まで。

## \*助産師@市原のつぶやき\*自己紹介から

助産師の市原です。このコーナーへの登場は初めてです。まずは自己紹介をさせていただきます。

1975年3月生まれ、長野市の田んぼやりんご畑に囲まれて育つ。千曲川の土手から見える北アルプスの山々の眺めが癒して、特に真っ白な雪の山を染める夕焼けを見ながらの犬の散歩が大好きでした。中高は陸上部、特技はスキーで成人式の着物よりスキーに毎週行くことを選んだ学生時代でした。お給料をもらって初めての大きな買い物は250ccのバイクでした。そんなおてんばな私でしたが、今は6人の母となり、長女は19歳看護学部1年生、大学受験はどうするのか最近ディズニーランドでバイトを始めた高2の息子、生きていたら中1になるお空にいる娘たんぽぽ、野球を頑張ってきた小6の息子、サッカー少年の小3の息子、はじめて歯が抜けたのがかわいい5歳年長の娘と、夫、柴犬2匹で生活しています。自分の人生の半分が助産師として過ごしてきた計算になりますが、妊娠出産とおっぴを出し続けて17年、ほとんどを主婦として生活し、まだまだ子育て中です。

山本助産院との出会いは盛岡から横浜に引っ越してきた2011年、5番目が一才になるころ潜在助産師研修をさせていただきたいとお願いしたのが初めての訪問で、その後末の子の妊娠でお世話になりましたが、出産は南共済での帝王切開でした。2016年2月にたんぽぽ広場がオープンすることとなり、娘の名前と同じ「たんぽぽ」つながりでスタッフに入れていただき、ヨガや命のお話の担当などをさせていただいています。

皆さんから、赤ちゃんからたくさんのパワーを分けていただける毎日に、助産院ってなんていい仕事なんだろう♡と自分が山本助産院にいられることを幸せと感じています。

出産はゴールではなくて新しい命を迎えての新しい家族のはじまり。だからこそ、ママが納得して前に進めるように、寄り添える助産師でありたいなと思っています。どうぞよろしくお祈りいたします。



## たんぽぽ◎お楽しみ会◎

毎年恒例、お楽しみ会を行います。みんなで歌ったり、演奏を聴いたり、おいしいケーキとお茶の時間もあります。

たんぽぽに来ている方と今年一年振り返り、楽しくおしゃべりをしませんか?

12月23日(月)10:00~12:00 要予約  
参加費500円(お子さんは無料) おみやげ付  
お楽しみ会の間は、利用料、登録料はかかりません

先着25組までです。お申込み、お待ちしています!



## ☆ 横浜市 産後ヘルパー派遣事業 ☆

産後のご家庭に、ヘルパーを派遣いたします。家事(調理、清掃、洗濯、片付け、買い物等)、育児(抱っこ、沐浴、上の子の遊び相手等)など、先輩ママがお伺いして、お手伝いします。

産後の身体の回復に、赤ちゃんとの時間をゆっくり過ごすために、ぜひご利用ください。

「産後ヘルパーステーション山本」は、山本助産院が母体の横浜市、横須賀市のヘルパー派遣制度の受託事業者です。

### <横浜市 産後支援ヘルパー派遣事業>

産後5か月未満(多胎は1年未満)  
1回2時間、20回まで(多胎は40回まで)  
1500円/回(世帯により減免あり)

### <横須賀市 子育て支援ヘルパー派遣事業>

産後 退院日より3ヶ月まで  
1回2時間 15回まで 1250円/回



## ☆山本助産院 25周年記念イベント☆

2020年1月25日(土) 13:30~16:00  
金沢公会堂 講堂にて

予約受付が始まりました! (定員596名)  
参加費 ひとり500円  
(膝のせの未就園児は無料)

予約ページ

予約ページにアクセスし、  
予約手続きの上、  
山本助産院またはPaypayにて  
お支払いをお願いします



<https://form.run/@yamamotojyosanin-event>

## <内容>

GAURIさんによる親子コンサート  
詩子院長、池川明先生による講演、座談会 他  
(詳細は、随時HP、FBでお知らせします)

## ~癒やしの時間~

各施術師が山本助産院 地下リラクゼーションルームにて出張で行います。

12/5(火) こころ整体  
12/10(火) リンパドレナージュ(太田)  
12/17(火) こころ整体  
12/18(火) リフレクソロジー(長谷川)  
12/24(火) アロママッサージュ(小高)  
1回40分 3000円

10:00-15:00(おひとり1時間)で受け付けます。予約は助産院へどうぞ。

\*施術中、お子さんをたんぽぽで一時間預かりできるようにになりました。お子さんひとりにつき1時間300円(同施設内預かり料金)です。どうぞご利用ください!

